© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Être addict au poker a 20ans

Par Profil supprimé Posté le 06/02/2019 à 08h22

Bonjour à tous, je pense avoir trouvé le courage douvrir les yeux et d’avouer d’être addict au poker ... joueur depuis quelques années maintenant, je joue depuis quelques mois tous les jours a quelque exception pres! Étant encore étudiant je ne perds pas beaucoup niveau argent mais assez pour regretter de l’avoir jouer, même si j’accepte la défaite. Je joue en fonction des gains et souvent perdant au bout du compte. Alors je re-dépose une dizaine d’euros chaque jour en ligne en me promettant de ne pas rejouer si je perds et jamais j’arrive à tenir parole le lendemain c’est reparti.... par exemple aujourd’hui j’ai perdu 140€ et c’est ce qui m’a décidé à en parler et de vouloir faire un break avec le jeu. En espérant y parvenir!

2 réponses

Soga22 - 06/02/2019 à 10h58

Bonjour 1410LM,

Bienvenue ! tu as fait déjà un 1er pas en venant sur le site.
Bravo! tu ne nies pas ta dépendance et c'est très bien. Tu en as conscience , tu vas pouvoir avancer.

En revanche, vu comme tu expliques ta façon de jouer, je pense qu'il n'y aura pas de compromis : c'est à dire qu'il faut arrêter. Tu parles de faire un break.... en général on replonge et de plus belle !
On ne sait pas se maîtriser et respecter les limites qu'on se fixe.
Il vaut mieux que tu banisses le jeu de ta vie. Si tu aimes les jeux de carte , éventuellement jouer avec des amis sans pari d'argent. Il faut te contenter de cela.
Tu es jeune, tu joues en fonction de tes moyens et déjà c'est trop. Le jour ou tu auras un salaire , tu joueras plus... c'est sûr.
Le jeu nous bouffe le moral, la santé , et notre argent ; compromet les projets de vie...

C'est dur les 1ers jours d'arrêter , comme un sevrage d'alcool ou de drogues. On y arrive pas toujours du 1er coup. Mais je t'assure que tu te sentiras tellement mieux après. Imagine ce que tu aurais du faire avec 140 euro !!
Du shopping, un petit week end, un bon resto , un cadeau pour tes proches....

Je paies les conséquences de 10 ans de jeux... financièrement c'est la cata... je vais faire mes courses et je compte pour être sûr d'avoir assez à la caisse.... alors que je travaille et j'ai un salaire confortable... alors j'assume.,, et c'est pas facile tout les jours !

Et puis ai confiance en toi, TU VAS Y ARRIVER !

Comme on dit ici un jour après l'autre. Ne penses pas à demain, penses à aujourd'hui , à ce jour sans jeu ! et demain tu recommences.

Courage , au plaisir de te lire

LiliB - 06/02/2019 à 13h06

Bonjour 1410LM,

Bienvenue parmi nous.

Comme l'a si bien dit Soga un joueur addictif ne peut absolument pas jouer à des fins récréatives.

En effet, il veut toujours se refaire et récupérer ce qu'il a perdu et … il n'y arrivera pas … ce n'est jamais le joueur addictif qui gagne.

Fais le décompte de ce que tu as perdu au jeu depuis 6 mois … 1 an … et tu verras que cela fait une belle somme. Moi, au poker en ligne, j'ai perdu près de 10 000$ dollars. Si si. Hallucinant non ? Et je t'assure que je suis loin d'être riche. On perd vite le compte de nos pertes pour ne focuser que sur nos piètres gains.

Allez … mise sur toi … un jour à la fois … fais le choix de ne pas jouer … Haut les cœurs !