

LE PREMIER JOUR DU RESTE DE MA VIE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 06/02/2019 à 22h33

Bonjour à tous ,

Bon alors ça y'est je crois qu'il est tant pour moi de me lancer. Ce forum est rempli de plein d'échanges constructifs et je me dis que ce serait l'occasion de partager la mienne aussi.

J'ai 32 ans semaine prochaine et je pense être accro aux jeux depuis une dizaine d'année . si je fais le calcul de dépenses avec les période de tentatives d'arrêt et les rattrapages et craquage j'estime à 200 / mois *12 *10 ans j'estime à 25-30 000 euros mes pertes dans les différents jeux de casinos.

Je suis suivi depuis 3 mois par un centre ça me fait du bien d'en parler . Je suis aujourd'hui dans une phase où je me suis mis un maximum de barrières ce soir fermé sites et envoyé mail pour en fermer d'autres même si ceux ci vous font comprendre que c'est compliqué de faire fermer son compte procédure longue blabla et vous proposer bonus en attendant pour retomber facilement dans l'engrenage.

J'ai perdu presque 2000 euros ces deux derniers mois et suis en clair remise en question + création projet food truck qui me tient à cœur.

Mon compte courant est sur ma banque depuis tout petit quand au pro pour mon projet je ne m'en sers que pour ça . Je me dis que changer de banque serait sans doute aussi l'occasion d'enterrer le passé et penser à l'avenir .

J'ai commencé par quelques coups de chance et "intuitions" / "prémonitions" ou en mettant 2 € dans un ticket à gratter en rentrant à la maison ou maman te dit t'as de la chance. Au cours de ma vie ça a été assez perturbant sur plusieurs situations comme acheter un cash après 6 mois d'arrêt juste 1 et gagner 500 euros coup de chance oui certes le jeu est bien fait et je suis dans une phase où j'ai envie de reprogrammer ces intuitions pour autre chose.

J'ai continué avec roulette poker pendant mes études et début apparition roulette live , poker en ligne de plus en plus accessible et ces dernières années mon cerveau a fini par switcher en mode machines à sous avec des montées fulgurantes et descente infernales à rester cloîtré des journées entières collé à mon écran de pc et cliquer sur le bouton pour espérer sortir le big jackpot.. LE CASINO GAGNE TOUJOURS

D'autres ou sur certaines visions de chiffres je peux savoir combien ya t'il de petits lançons dans le bol de la pêche du jour je dis au hasard 981 il y en avait 982 bref.... , j'en ai d'autres et le jeu doit sans doute réactiver l'inconscient et nous faire croire que ... si jamais

Tout est tellement accessible aujourd'hui et les jeux machines à sous surtout ressemblent de plus en plus aux jeux smartphone type candy cr sans citer de nom jeu auquel je ne joue pas mais où je vois beaucoup d'accros .

IL m'arrivait même (je dis m'arrivais) car j'ai vraiment l'intention de stopper , de poser mon téléphone sur le support téléphone voiture sur un trajet de 2 ou 3 heures de poser le téléphone sur machine à sous à tourner en tours automatiques (dangereux dans tous les sens du terme)

Le plus dur est faire face à mes pulsions et des moments où je pense être bien un logo à la télé ou images au bureau de presse donnent envie je fais la mule et compte vraiment éviter de brûler tout mon argent dans cette supercherie qui prend de plus en plus d'ampleur avec les cartes à gratter à 0.5 euros qui donnent l'impression qu'on ne dépense rien ..

Changeons les codes

Bravo à vous tous et bon courage

2 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 07/02/2019 à 21h22

Bonjour Rafafouel,

Je te trouve très courageux de venir en parler ici et de te reprendre en mains. Il n'est jamais trop tard pour arrêter. On est tous pareil tu sais, je me reconnais à travers ton texte (notamment quand tu parle de jouer en voiture).

Ça en devient maladif et il faut stopper l'émoragie temps qu'il est encore temps. Tu as commencé à 22 ans si je comprend bien ? Moi j'ai 21 ans et je veux m'arrêter là, c'est trop pour moi ça en devient une obsession. Depuis quand as tu arrêté ?

Tu as dit que tu avais fait plusieurs tentatives pour arrêter est ce qu'elle ont duré longtemps ?

Ton histoire m'intéresse beaucoup, comme toutes celle que je lis ici d'ailleurs.

En bref moi je joue depuis que j'ai 16-17ans et j'ai commencé avec les paris sportifs, à ma majorité le casino, la roulette, le black jack.... je ne me suis jamais inscrit sur un casino en ligne de peur de vraiment mal finir.. heureusement j'ai eu cette ABS qui a fait que je m'en suis arrêté là. Je pense souvent à retourner au casino pour jouer et gagner un peu d'argent.. bien que je sais que lorsque je gagne quelque euros je termine à chaque fois dans le moins parce que je m'enflamme. Je ne contrôle plus rien. Ça devient systématique comme si ça faisait 30ans que je travaillais à la chaîne à l'usine.

Enfin, si tu as un petit coup de mou ce n'est pas bien grave, il faut que tu vienne souvent sur ce forum pour trouver de bon conseils. On a tous une histoire à raconter et souvent, parler fait beaucoup de bien et on se rappelle ces mauvais souvenirs donc ça nous dégoûte et nous donne encore plus la niak pour arrêter.

Au plaisir de te lire Rafafouel.

Profil supprimé - 08/02/2019 à 10h48

Salut mou ! Ça me fait plaisir de te lire aussi . je dirai peut être un peu avant 22 ans même .
Je ne suis que à mon jour 2 ou j'ai une fois encore décidé de toi tout tout arrêter j'essaie de me le noter chaque jour avec un trait.

Le plus dur je pense et de ne pas se laisser emporter par le schéma du "je le sens bien celui là je vais mettre juste 20€" ça se termine souvent par beaucoup plus !!

et puis avec le recul et en essayant de mettre en place des nouvelles manières de compter son argent Ben tu t'aperçois que même si tu joues des petites sommes et que tu les mets sur un compte à la place Ben ça grimpe vite même 2€/jour*365 jours ça fait déjà du 730 balles par an et dans 10 ans ben tu te payes une bagnole ...

Je ne sais pas m'arrêter comme toi , trop de fierté sans doute pour accepter de perdre .. Ou alors c'est autre chose .

Pour moi même ceux qui dépendent un jeu à gratter par jour en achetant leur pain rentrent dans le système des jeux qui prennent profil et vous offre un abonnement de perte à vie chez eux ahaha.

Gardons notre argent pour autre chose dans une boîte enveloppe ou autre .

Je me suis fait interdire tout seul des terrestres et ça m'a pas empêché d'aller sur d'autres non réglementés et certes encaisser de belles sommes :1000 1500 mais au final quand je fais mes relevés de compte Ben j'ai dépensé plus que encaisser et pour l'énergie et l'énerverment que ça peut procurer ben je reconsidère la chose .

Mets 1 ou 2€ ou plus dans une boîte chaque fois que tu as envie de jouer. Mou et d'ici quelque temps ben tu auras une belle boîte avec rien pour le casino et tout pour ta pomme !! 😊 a bientôt
