© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Savoir résister aux tentations des paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 07/02/2019 à 22h55

Bonjour,

J'ai beaucoup dépensé d'argent durant de nombreuses années dans les paris sportifs et poker par intermittence. j'ai commencé à l'âge de 14 ans en jouant 1 ou 2 euros. Au fur et à mesure des années, j'ai augmenté mes mises pouvant aller à des sommes colossales. Le mensonge s'en ai suivi dans mon entourage proche et les dettes se sont accumulées vis à vis de mes parents. J'ai tout essayé (hypnose, psychologue, association) mais j'ai toujours eu du mal à aller au fond des démarches et le problème ne sait jamais véritablement réglé.

Aujourd'hui, j'ai toujours des tentations et des pulsions que j'arrive plus ou moins à gérer. Mais souhaitant définitivement passé à autre chose car je m'en veux énormément par rapport à mes parents avec des années qui défilent. Je souhaite les rembourser de manière continuelle. Je m'en veux aussi par rapport à moi et par rapport à ma copine à qui j'ai menti durant de nombreux mois. Je veux sur ce point ne pas la perdre à cause de cette addiction aux paris sportifs. Je ne veux plus d'une vie ric rac à prier pour la jauge d'essence, à compter mes euros pour manger.

J'ai entrepris des démarches avec ma copine pour me sevrer (retrait limité, pas de carte bleue). J'ai également pris la décision d'écrire ce message pour faire le deuil de cette partie de ma vie que je veux mettre derrière moi. Le but étant de me débrouiller seul mais en lui en parlant au maximum. Le combat sera long mais vos messages permettent aussi de se freiner au moment de pulsions.

Je signerai de suite pour revenir 15 années auparavant et vivre comme les gens normaux. Mais, la vie s'est aussi une question de rebonds et faut trouver la force pour revivre.

Si ce message peut aider certains.

2 réponses

Profil supprimé - 11/02/2019 à 07h58

Salut Flavien et bienvenue ici.
Pour moi 2 choses essentiels pour y arriver.
La première c'est l'envie d’arrêter et ça tu semble l'avoir.
La seconde c'est remplacer cette "activité" par une autre pour petit a petit effacer la première et ne plus y penser.
Bon courage pour la suite et lache rien.

Profil supprimé - 14/02/2019 à 22h38

Ca se passe bien voila longtemps que je n'ai pas touché un jeu. Maintenant je veux regagner la confiance de mon entourage et de ma copine ?

Je tiens à elle plus que tout et je veux Faire ma vie à ses côtés. Comment prouvez de la meilleure des manières ?