© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Totalement perdue, je me suis refait et pourtant...

Par Profil supprimé Posté le 06/05/2019 à 09h08

Bonjour,

J'ai actuellement 24 ans et je vis chez mes parents.

J'ai commencé les paris sportif il y a 3 ans. Je gagnais beaucoup et puis reperdu etc, le cercle vicieux bien connue.
A l'époque je gagnais 1000 chf par mois et quasiment tout partais en paris sportif.

Il a 9 mois, j'ai commencé a gagner 4000 CHF par mois, et je me suis fixé une limite de 300 chf par mois. Bien sur je ne l'ai pas tenu.

Le problème qui me rend très angoissée aujourd'hui est le suivant :
Il y a une semaine, j'ai perdu 3000 chf au casino en quelques heures... J'était totalement perdu et énervé, de mauvaise humeur etc...

J'ai décidé de me refaire en faisant la plus grande des attentions et misant sur des paris sur. J'ai réussi a me refaire 3500 chf en 3 jours. J'étais aux anges, sentiment de pouvoir etc... Et bien sur, il y a 2 jours j'ai commencer a rejouer quelque "petites" sommes de 200-500 chf et la j'ai tout reperdu.

C'est ce qui me rend vraiment fou, j'avais réussi a me refaire et je voulais complétement arrêté, et non j'ai tout reperdu..

Aujourd'hui je suis dégouté et je souhaite reprendre 1000 CHF pour me refaire, je sais que c'est possible, mais malsain !!

Que faire.... Je suis vraiment énervé

4 réponses

Profil supprimé - 06/05/2019 à 13h56

Salut à toi,

Vouloir contrôler ses mises et essayer de gagner de l'argent avec le casino est impossible.

Accepte tes pertes, plus tu joueras, plus tu perdras.

Tu joues pas pour gagner de l'argent, même si c'est une excuse pour te déculpabiliser et de motiver à jouer.

Pose toi la question, pourquoi joue-tu et pourquoi as tu ce raisonnement de vouloir organiser comme tu le fais tes mises ?

Courage et au plaisir de te lire.

Profil supprimé - 06/05/2019 à 22h09

Je joue pour l'appât du gain et car je me sens vraiment passionné là dedans.

J'ai déjà gagné de belles sommes et me sens estimé et réalisé.

Ce que je n'arriver pas à outrepasser, c'est que j'avais réussi à me refaire, (3500 chf net) et j'ai tout reclaqué...

Je n'arrive pas me sortir ça de la tête. Je nageais dans le bonheur pendant 4-5 jours et....

C'est trop difficile j'ai besoin de rejouer et de me refaire...

LiliB - 07/05/2019 à 14h47

Bonjour Sangohan,

Et oui … le jeu c'est des moments d'euphorie lors des gros gains … mais c'est aussi … surtout … la grande débandade lorsque l'on perd et tu sais quoi ? on finit toujours par tout perdre …

Alors là … bonjour tristesse … désespoir et grise mine à gogo … on se trouve moins intelligent du coup … moins "top of the world".

Un joueur compulsif ne peut pas jouer à des fins récréatives. Non.

Il lui faut toujours gagner plus pour retrouver cet adrénaline à laquelle il carbure … et pour gagner plus … il faut risquer plus … miser plus … et perdre plus.

Il te faut impérativement résister au démon du jeu, mettre une croix définitive sur tes pertes, et fuir droit devant … autrement tu te retrouveras bien vite au fond du tonneau.

Imaginons 2 scénarios.

1) ça marche … tu récupères tes pertes … hausse d'adrénaline … tu es le roi de la montagne … wow … est-ce que tu vas t'arrêter là … en si bon chemin ? Naaaaaaaaaaa … tu vas vouloir plus … après tout tu es en période de chance .. et rebelotte te revoilà à la case départ … et même pire … adieu le roi … bonjour le bouffon

2) ça ne marche pas … tu ajoutes de nouveaux euros à ta liste de perte … tu frôles le désastre financier …

Je t'assure qu'a n'importe quel jeu tu perdras … comme j'ai perdu … comme d'autres ont perdus …

Parce que c'est fait pour … parce qu'ils font leur blé en te dépouillant … comme ils dépouillent tous les

autres.

Résiste … un jour … deux jours … trois jours … un jour à la fois …

Profil supprimé - 16/02/2020 à 21h23

Très bonne réponse Lilib !
Sur le même schéma j'ai tout arrêté depuis un mois et j'ai même un dégoût du jeu pour l'instant, et je crois qu'il faut tout arrêter car au moindre gain on se remet a y croire !!