© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Paris sportifs addiction

Par Profil supprimé Posté le 16/05/2019 à 22h25

Bonjour,

Je me présente je suis un jeune homme de 21 ans, je suis Addict au paris sportif, je met environ 50% (soit 800 à 1000€) de mes revenus dans les sites de paris. J’ai essayer plusieurs fois d’arrêter mais 1 semaine après je reprend. J’essaie de ne pas parier en pratiquant plusieurs occupation comme le sport, regarder des séries, mais je ne sors pas bcp vu que j’ai déménagé il y a très peu de temps je ne connais pas grand monde. Pour en revenir a mon problème je ne sais pas du tout comment faire pour sortir de la dedans j’ai l’impression que les paris sportif on pris une grande surface du quotidien j’en entend tout les jours parler et je pense que ça me pousse à aller parier. J’ai envie d’arrêter mais je en sais pas comment m’y prendre car je commence à avoir des dettes de 1000€ c’est la première fois que ça m’arrive depuis facile 5-6 ans et ça me met très mal à l’aise, j’ai essayer d’en parler à mes parents ils essayent de me faire parler de me dégoûter mais ils n’ont jamais parier ils ne comprennent pas trop comment je peux être attiré par cela.
J’aimerais juste trouver un moyen radical d’arrêter de parier
Merci de vos réponses j’espère avoir été assez clair dans ma situation

5 réponses

LiliB - 26/05/2019 à 11h56

Bonjour Nuro,

Tout d'abord bienvenue parmi nous.

Tu es tout jeune … ne laisse pas le jeu gâcher a vie et ton avenir.

C'est certain qu'il est difficile de résister aux chants des sirènes mais dis toi que les gens qui sont propriétaires de sites de jeux n'en ont rien à cirer de tes états d'âmes … la seule chose qu'ils veulent c'est ton fric.

Soit plus fort qu'eux.

Fais le choix de ne pas jouer AUJOURD'HUI … rien … nada … et puis demain tu vas refaire ce choix … été ainsi de suite …. un jour à la fois tu vas parvenir à casser ce cercle vicieux.

Bon courage ! Haut les cœurs !

Profil supprimé - 27/05/2019 à 20h23

Tu as toute à fait raison et je vais essayer de ne plus jouer, je reviendrais dans une semaine pour dire de mes nouvelles !

Profil supprimé - 05/06/2019 à 08h24

Bonjour Nuro,

merci d'avoir partagé ton témoignage,

depuis quand es-tu addict ? Surtout à cet âge tu as du commencer tôt

LiliB - 14/06/2019 à 00h58

Bonjour Nuro,

Alors … comment vas tu ?

Allez .. donne nous de tes nouvelles.

boulette123 - 14/06/2019 à 09h00

Bonjour tout le monde et bienvenu Nuro,

Tu pourrais commencer par te fixer des limites de dépôt pour limiter la casse. 50 % de tes revenus, c'est évidemment énorme même si tu perds pas 100 % de tes mises. Personne ne deviendra plus riche avec le jeu. Tu es ici, tu en as parlé à tes parents, c'est déjà positif tout ça. J'ai le sentiment que tu paries pour t'occuper et faire passer le temps.

Les conseils que je peux te donner pour perdre moins d'argent est de ne pas parier sur le football en début et en fin de saison, de ne pas parier sur les favoris dans les petits tournois de tennis, ne pas parier de grosses sommes sur une rencontre en se disant que là, c'est sûr, car en sport rien est jamais acquis (arbitrage, blessure, réussite).

La façon radicale pour arrêter consiste à s'autoexclure de chaque site pour une durée reconductible de trois par exemple. Tu peux aussi opter pour l'interdiction définitive auprès du ministère de l'intérieur. Avec cette dernière, plus de casinos et plus de possibilité d'ouvrir un compte en ligne. Tout ceci permet donc d'agir sur les conséquences mais cela ne suffit pas à tout régler dans la mesure où l'addiction créé un manque et pour pallier ce manque, nous devons identifier les raisons, les frustrations qui nous poussent à jouer.

Courage à toi !