© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Arrêter de jouer

Par Profil supprimé Posté le 21/05/2019 à 17h33

Bonjour,
Je viens d'arriver sur ce site Dans l'optique d'arrêter les jeux de hasard !! On ma déplumé je me suis mis Dans des situations très délicates,,,,,j'ai détruit ma vie La vie de mon entourage .
L'année en cours
Janvier 4500
Février 17000
Mars 5000
Avril 8000
Mais 3700
Je vous laisse imaginer les sommes perdus les autres 15 ans !!! ,j'ai 4 crédit en cours j'ai des pensions alimentaires à versé je fais deux boulots je suis épuisé,,,, di quelqu'un à une solution s'il vous plaît.

1 réponse

LiliB - 26/05/2019 à 11h47

Bonjour Inzou,

Tout d'abord bienvenue parmi nous.

Effectivement tes pertes sont hallucinante !!!

De l'argent, durement gagné, partit en fumée. Mais c'est tout le reste de ta situation qui m'inquiète car il est évident que tu risques ta santé et pas seulement ta santé financière.

Impossible de vivre avec un tel niveau de stress bien longtemps.

Il y a des solutions.

De un tu peux obtenir de l'aide en contactant le numéro en bas de la page.

De deux, tu dois faire le choix de cesser de jouer … tous les jeux … aujourd'hui … et tu dois tenir une journée … une toute petite journée … et puis demain tu fais le même choix … et tu t'y tiens …

De trois n'emporter qu'avec toi qu'une somme minimale d'argent et ne plus traîner ta carte bancaire.

De quatre, si tu joues en ligne, fermer tes comptes, tous …

De cinq, si tu joues dans un casino terrestre te faire interdire serait la solution.

Il faut oublier tes pertes … tu ne pourras jamais te refaire …. JAMAIS .. car le joueur compulsif a besoin de gagner toujours plus pour retrouver l'adrénaline maximale dont il a besoin … et pour gagner plus et bien tu joues plus …

Le passé … on ne peut rien y changer … regarde vers l'avant … pas trop loin … une journée à la fois.

Ici au Québec on peut transférer de l'argent de notre compte courant à un compte d'épargne sans retrait … à moins d'aller en succursale bancaire … cela donne le temps de se raisonner en chemin.

Il te faudra aussi chercher à comprendre ce que tu cherches a fuir par le jeu … car le jeu .. tout comme l'alcool et la drogue, sont des palliatifs aux difficultés que nous vivons … comme un pansement sur une blessure …

Courage .. tu peux t'en sortir … un jour à la fois.