© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Dépendance au jeux

Par Profil supprimé Postée le 17/06/2019 18:18

> Bonjour, je me suis inscrit sur ce site car j'ai une grande dépendance au jeux de casino. Je joue vraiment beaucoup depuis ma séparation il y a deux ans et demi, je joue tout mon argent sans réellement m'e Rendre compte, je n ai plus rien ou presque à présent.Donc j aimerais de l aide des conseils pour sortir de cette situation. Merci

---

Mise en ligne le 19/06/2019

Bonjour,

Nous comprenons que la situation soit difficile à vivre pour vous. Nous allons essayer de vous aider au mieux.

Vous avez établi un lien entre votre séparation et votre dépendance aux jeux. Cette addiction vous permet peut-être de dépasser la souffrance associée à cet événement et de ne plus y penser. En effet, la dépendance est un phénomène complexe, qui répond bien souvent à un besoin psychologique. Cela peut être pour combler un vide, pour faire passer l'ennui, pour oublier les problèmes … Les raisons peuvent être multiples et propres à chacun. Les identifier peut parfois aider à changer les choses.

Par ailleurs, il est possible si vous le souhaitez de se faire interdire volontairement de jeux. Nous vous mettons un lien en fin de réponse vers un article expliquant la démarche à suivre. Cette interdiction est valable 3 ans sur le territoire français et se poursuit si elle n'est pas levée.

Vous pouvez également trouver de l'aide auprès de professionnels spécialisés en addictologie dans des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Des médecins, des infirmières ou encore des psychologues y proposent du soutien et un accompagnement de façon gratuite et confidentielle. Il est important que vous ne restiez pas seul face aux difficultés que vous rencontrez. Vous trouverez des adresses près de chez vous dans la rubrique « adresses utiles » via le lien en fin de réponse.

Nous vous mettons également des liens ci-dessous vers des articles qui pourront peut-être vous être utiles, ils apportent des conseils pour aider les personnes ayant une dépendance aux jeux.

Enfin, n’hésitez pas à appeler un de nos conseillers si vous souhaitez discuter davantage de votre situation. Nous sommes disponibles tous les jours, soit par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin, soit par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Se faire interdire des casinos
- Quelques éléments clés pour arrêter
- Se faire aider