

## CASINO

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/10/2019 à 15h57

Bonjour, je suis un joueur compulsif, je n'arrive pas à m'arrêter de jouer. Je gagne bien ma vie, chaque fin de mois je me dis que je dois économiser mais les jeux sont plus forts que moi, je ne sais pas quoi faire à chaque début du mois quand je reçois mon salaire je suis presque à 0 alors que je gagne + de 7k par mois. Je suis perdu... quand je gagne tout va bien il y a des fois où je peux gagner 30 k-40k et tout reperdre les jours qui suivent. Au final je gagne rien je ne suis perdant. C'est une maladie si quelqu'un peut m'aider....

### 3 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 06/10/2019 à 15h15

Bonjour,

Bienvenue au club ! Malheureusement, je crois que personne ne peut nous aider à part nous même...

Je joue également depuis presque 20 ans (rien que ce chiffre fait peur) et j'en ai 38 aujourd'hui.

Je suis passée par des phases d'abstention de plusieurs mois mais je finis toujours par retomber dedans. Le plus dur c'est faire le deuil de tout cet argent perdu.

J'ai déjà eu de jolis gains que je finis par reperdre en quelques jours. Et j'ai eu beaucoup de grosses pertes également. Dilapider le salaire le 1er jour du mois je connais !

Très difficile avec beaucoup de remise en question et de mauvais moments passés quand l'entourage l'a su + toutes les rechutes que j'ai connu.

Actuellement personne ne sait que je continue à jouer, je ne veux pas décevoir mon entourage donc j'essai de m'en sortir seule dans mes mensonges. Par moments c'est plus compliqué que d'autres mais ça me permet de garder la face.

Intérieurement je réfléchis beaucoup et j'aimerais réussir à mettre un terme définitif à cette vie mais c'est dur car j'aime jouer.

J'essai de me remonter le moral en me disant qu'il y a pire et que j'ai connu pire plus jeune car j'ai déjà eu un dossier de surendettement à cause de tout cela.

Aujourd'hui je gagne pas trop mal ma vie, arrive à garder la tête hors de l'eau, j'ai une vie de famille, pars en vacances etc... Mais malgré tout je me dis que je pourrais avoir une vie normale sans mensonges, sans être à sec certains mois, avoir un joli capital de côté...

J'aimerais y arriver, j'ai envie et après toutes ces années j'ai bien conscience que seule moi même peut me sortir de cela mais c'est très dur de se sortir de ce cercle vicieux sur le long terme.

Voilà ma petite histoire, courage à vous !

---

[Profil supprimé](#) - 09/10/2019 à 07h16

Salut doma2

Moi j'ai presque 30 ans et je me dis aussi tout l'argent que j'ai perdu les 10 dernières années j'aurais pu avoir une belle maison, mais les jeux on pris le contrôle de ma vie. J'ai commencé une thérapie avec un psychothérapeute, il n'est jamais trop tard pour arrêter, ils font qu'on pense à notre avenir et se dire que l'argent perdu on ne le reverra jamais. Le casino est toujours gagnant sur le long terme, sinon ça existerait pas. Je te comprend que tu veux pas en parler mais il faut qu'on se fasse soigner et seul on y arrivera pas.

Le mois dernier j'ai gagné 25.000 euros j'étais le plus heureux et 2 Jours plus tard je me retrouver à 0.

Ça nous emmène à notre perte.

Finir le mois avec 300 euros je le souhaite à personne.

Et le pire c'est que c'est que quand on a pas d'argent on y arrive à ne pas jouer, alors pourquoi on le fait quand on a de l'argent. C'est juste psychologique, on se doit d'arrêter même si repars à 0. Mais dans 7-8 mois on se remerciera d'avoir arrêté, donc je pense le mieux et de consulter et d'en discuter.

---

[Moderateur](#) - 09/10/2019 à 14h05

Bonjour Doma2, bonjour Damcevski0021,

Damcevski vous avez entamé la démarche de vous faire aider par un psychothérapeute et c'est tout à fait le genre de chose qui peut aider à monter la marche de "l'abstinence" au jeu. Cela n'a rien d'évident car on parle-là d'auto-contrôle dans un environnement où les sollicitations ne manquent pas.

S'il y a une chose sur laquelle nous pouvons insister c'est que les aides pour arrêter de jouer existent. Elles permettent de ne pas s'en référer uniquement à soi-même pour réussir à arrêter mais de s'appuyer sur les autres. C'est là, Doma, que vous avez peut-être quelque chose à faire encore pour accroître vos chances d'y arriver : en parler.

Vous pouvez en parler en toute confidentialité à des professionnels. Nous tenons à votre disposition sur ce site l'annuaire des structures de soins qui proposent une aide pour les joueurs ("adresses utiles" dans la colonne ci-contre sous la carte de France). Ces aides sont gratuites. Vous pouvez également appeler notre ligne d'écoute pour en parler et obtenir des adresses : 09 74 75 13 13 (appel anonyme

---

non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Il existe également des aides administratives qui permettent de se faire interdire de jeu pour une durée minimale de 3 ans. Cette interdiction vous empêchera de jouer dans les casinos français et sur les sites de jeu agréés par l'Autorité de régulation des jeux en ligne (Arjel). Vous trouverez sur ce site toutes les informations nécessaires.

Le modérateur.

---