

BESOIN DE CONSEILS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 10/10/2019 à 02h26

Bonjour à vous tous,

Je suis un jeune de 22 ans, étudiant. Et addicté aux jeux d'argent. Au jeux de casino (roulette et machines). Tout à commencé à ma majorité où j'ai gagné en très peu de temps plusieurs milliers d'euros, ce qui était colossal pour moi à l'époque.

Aujourd'hui, je joue, m'endette et ne suis pas fier de ça. Alors, ce n'est pas encore catastrophique dans les répercussions financières mais je suis à sec tous les mois, je dois bien avoir 2k de dette...En fait, j'ai peur pour l'avenir. Je me dis qu'ayant peu de revenus aujourd'hui, si j'avais 2, 3, 5, 10 fois plus, mes problèmes et mes habotides de jeu seraient décuplées.

Je veux m'en sortir, j'aime voyager, partir en vacances, j'ai des projets que je veux voir éclore mais je ne m'en sors pas. Quand j'arrive à sec je me promets de ne pas reommencer et finalement je replonge bêtement, mais irrésistiblement.

Une prise en charge a t'elle fonctionnée pour vous ?

Merci beaucoup

2 RÉPONSES

Bartokki - 17/10/2019 à 19h41

Salut ,

Oui une prise en charge m'aide actuellement, je vais dans un centre en addictologie, pour parler de ma dépendance.

tu peux trouver un centre près de chez toi ici : <https://www.anpaa.asso.fr/>.

Il faut vraiment y aller , même si par moment on pense pouvoir s'en sortir seul.

LiliB - 02/11/2019 à 03h25

Bonjour Billyboops et Bartokki,

Admettre qu' on a besoin d aide n à rien d honteux.

Mes rencontres avec une thérapeute m ont aide à comprendre pourquoi j étais devenue dépendante au jeu et a travailler sur des pistes de solution.

Abstinente depuis plusieurs mois maintenant je m efforce de garder le cap en m occupant le corps et l esprit avec des activités constructives et positives.

Terminé ce poids que je trainait partout.

Bon courage pour la suite.
