© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Perdre la raison

Par Profil supprimé Postée le 05/11/2019 15:53

> Bonjour,
> J ai 40 ans , en echec professionnel, plus d ami, ma relation sentimentale bat de l aile, on devrait se separer inscement dous peu, et depuis quasiment 2 ans je me suis renfermé dans un unvivers virtuel qui sont les cryptomonnaies et les jeux de hazards qui vont avec. Desormais ,cela m obsede et je pense qu a ca tout le temps. J accumule 5000 euros de pertes et ne pense qu a une chose, les recuperer en testant tout plein de methodes.
> Je suis souvent a deux doigts d y arriver mais j ai tout le temps la poisse. Quand je gagne ne serais ce qu un peu ,je suis joyeux mais des que j vais trop loin, fait les mauvais choix tout s ecroule autour de moi et je remets tout en question.
> Je suis dans une situation d isolement complet , avec des pensées suicidaires. Ma compagne ne supporte plus de me voir comme ca, d ou notre separation, car on ne peux plus vivre comme ca.
> J aimerai trouver une solution pour tourner la page , oublier ses pertes, mais je m ennuis tellement que j ai l impression que c est mon seul echappatoire qui me donne de l espoir en une vie meilleur.
> Je suis completement perdu et ne sait plus squoi faire.
> Besoin d aide

Mise en ligne le 13/11/2019

Bonjour,

Le témoignage que vous nous livrez traduit le fort sentiment d'impasse intérieur dans lequel vous vous trouvez et les grandes difficultés que vous éprouvez. Vous employez des termes forts, certainement à la hauteur de votre désarroi. Nous relevons également dans votre message de nombreux « indices » révélant les mécanismes de l'addiction qui sont à l'oeuvre : l'obsession, l'idée de se refaire et d'avoir des « compétences » pour y parvenir, le sentiment d'avoir la « poisse » ou de faire des mauvais choix, l'ennui et le besoin d'échappatoire, l'espoir d'une vie meilleure…

Ces rouages connus et repérés des addictions aux jeux sont possibles à déconstruire et il existe des consultations spécialisées dans lesquelles des professionnels qualifiés pourraient vous y aider. La plupart des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) dispense en effet des accompagnements spécifiques aux joueurs, adaptés à leurs situations, leurs difficultés et leurs besoins.

Nous vous invitons vivement à envisager de vous rapprocher d’un de ces centres, les consultations y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) permettant une prise en charge de chaque personne dans la globalité de sa problématique. Cet enfermement dans les jeux de hasard depuis deux ans a peut-être pour point de départ un évènement douloureux ou une accumulation de situations fragilisantes vous ayant conduit à « perdre la raisons » ou perdre le contrôle. C’est à ce titre également que nous vous encourageons à consulter, pour être aidé à tourner certaines pages, à reprendre confiance, à vous reconstruire.

N’ayant aucune indication sur votre lieu de résidence nous ne sommes pas en mesure de vous proposer de contacts proches de chez vous mais toutes les cordonnées sont consultables sur notre site via la rubrique « Adresses utiles » dont nous vous joignons le lien ci-dessous. Vous pouvez évidemment faire le choix de nous recontacter pour être orienté mais également, si vous le souhaitez, pour prendre le temps d’échanger plus directement sur vos difficultés et les moyens d’en sortir. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la mise en œuvre de démarches visant à vous faire aider.

Bien à vous.

En savoir plus :

- "Adresses utiles"