

Forums pour les joueurs

## Désir d'arrêter

Par Profil supprimé Posté le 16/11/2019 à 19h13

Bonjour,

Je cherche à arrêter les paris sportifs car je vois que je déçois tout mon entourage et je veux pas que cela continue...

Chaque mois je perds trop d'argent à cause de sa et je vais finir par me mettre trop en galère à cause de sa...

Je sais pas trop vers qui me tourner et surtout avec qui en parler car il n'y a que des personnes extérieures qui puissent vraiment aider à arrêter ...

Merci d'avance

### 1 réponse

---

leudoc - 18/11/2019 à 16h10

bonjour pierre15

tout d'abord c'est un bon début pour arrêter de venir en discuter ici  
essayez d'aller voir un adictologue si vous souhaitez allez voir une personne et en parler est très important pour réduire son volume de jeux.  
essayez de jouer des petites mises  
occuez votre temps a d'autres activités par exemple le cinéma

bon courage pierre15

a tres bientop