

VIVRE DU POKER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 25/11/2019 à 03h26

Bonjour, je m'appelle Jean

Avant tout je tiens à préciser que je suis tombé par hasard sur ce site en cherchant "suicide poker" sur google, j'ai donc saisi la bonne occasion pour exprimer mes sentiments intérieurs et ma vision de la chose sans me dire qu'on va me juger.

Pour commencer je vais un peu vous raconter mon histoire; Je suis un gamer depuis mon tout jeune âge sur toutes sortes de jeux (jeux de stratégie la plupart du temps). J'ai été subtop sur un jeu X, ensuite avec l'âge j'ai un peu décroché de l'entraînement frénétique que ça demande pour avoir un bon niveau. Je me suis donc tourné vers le management et je suis donc avec le temps devenu un manager de haut niveau (c'est à dire que je me suis occupé plusieurs fois de gérer de grosses équipes). Si je cite rien c'est intentionnel, je cherche à préserver mon anonymat le plus possible.

Alors dans ce bonheur il y avait un malheur, je gagnais absolument rien hormis de la reconnaissance. Et ayant toujours voulu vivre de ma passion de gamer j'ai arrêté le management et je me suis tourné vers le poker. Car il y a de l'argent et aussi car ça reste un jeu de stratégie, donc dans mon domaine d'une certaine façon.

J'ai donc commencé il y a environ 6 ans de ça. Au début j'ai déposé une 50aine d'euros par tranche de 10 ou 20 et j'ai réussi à monter à 400€ environ, c'est à ce moment là que je me suis réellement rendu compte qu'en vivre était possible. Et je m'y suis donc mis sérieusement et après quelques gros retraits j'ai dû arrêter à cause de mon ex-compagne qui voulait que je sois "normal" et que je travaille comme tout le monde. Ok je l'ai accepté même si c'est jamais sorti de ma tête, mon objectif je l'ai gardé quelque part au fond de moi.

Et donc il y a environ une année de ça on s'est séparé et j'ai décidé de reprendre le poker il y a environ 2 mois, avec toujours le même objectif, en vivre et vivre uniquement de ça.

J'ai donc déposé 10€ et je suis monté avec pas mal de hauts et de bas à environ 200€, j'ai donc décidé de pas reprendre un travail "normal" ayant la possibilité pour le moment de vivre avec ce que j'ai le temps que mes revenus au poker deviennent stables et que je puisse chaque mois sortir au moins 1200-1500€.

Hélas, je suis assez instable mentalement et je suis très sujet au TILT. Le problème en soi c'est pas le tilt, c'est ce que ça engendre. Comment expliquer? Par exemple j'enchaîne des bad beats et à ce moment là avec le tilt je commence à mal jouer et donc l'accumulation des bad beats + mon tilt j'ai perdu presque toute ma bankroll (évidemment pas tout).

Suite à ça je me remet constamment en question et parfois je me dis même qu'en fait j'y arriverais pas, alors que je sais très bien que j'ai les capacités techniques requises pour y arriver (surtout que je travaille aussi mon jeu en parallèle).

Et oui, suite à ça j'ai même pensé me suicider, car c'est plus qu'une envie, c'est un accomplissement pour moi, une sorte d'objectif de vie. Un travail normal m'intéresse pas.

Je voulais juste partager sans être jugé, ça m'a fait un grand bien en tout cas d'avoir tout évacué.

Après est-ce que je suis addict? Peut-être, peut-être pas, mais en tout cas je le vois pas comme ça, car si il y avait pas d'argent en jeu alors j'y jouerais sûrement pas avec la même intensité. Je suis conscient qu'il y a une variance et qu'on peut prendre les bonnes décisions et quand même perdre sur un délai plus ou moins court.

En fait ce qui me détruit mentalement c'est pas les sommes perdues en fin de compte, même si ça joue sur ma fiabilité mentale et je perds l'esprit par rapport au fait de me dire que le long terme va payer. Ce qui m'affecte plus que tout c'est de pouvoir penser qu'en fait j'y arriverais pas, ça me ronge de l'intérieur alors que je me dis ce genre de choses juste à cause de ce que je subis aux tables. Et parfois j'ai du mal à faire la part des choses, comme si c'était qqch de déjà acquis alors que je travaille dessus justement pour que ça le soit et je me perds mentalement et psychologiquement.

Désolé pour le long texte mais il fallait que j'en parle quelque part. Et je remercie grandement ceux qui me liront et me répondront. En tout cas me libérer de tout ça ça m'a fait un bien fou, difficile à dire après ce long message mais je me sens un peu mieux.

Merci encore d'avance pour ceux qui interviendront.

PS: Si j'ai oublié quelque chose, hésitez pas à poser des questions

2 RÉPONSES

[leudoc](#) - 25/11/2019 à 12h35

Bonjour stormatolog

Vous posez une question "suis-je addicté ? " , pour ma part je vous dirais oui, je ne suis pas addictologue mais votre témoignage indiquerait que vous avez fait une tentative de suicide, ce n'est pas anodin, vous avez du passer par des passages de stress, de déprime, d'angoisse, de désespoir ce qui prouverait votre dépendance.

Voici une vidéo de 1 minute 45 secondes qui explique l'addiction (une vidéo simple à comprendre)

https://www.youtube.com/watch?v=5wa7s6cW300&feature=emb_logo

Il faut que le jeu, le poker en ce qui vous concerne, reste un plaisir, jouer avec excès dégrade le niveau de jeu.

Voilà ma petite contribution à ce fil qui je l'espère vous éclairera

au plaisir de vous lire

bon courage Jean

[joueursanonymesfrances](#) - 12/12/2019 à 22h27

salut pour savoir si tu es addict, répond sincèrement à ces questions:

<https://joueurs-anonymes.com/index.php/suis-je-joueurs-compulsif/>

si oui et que tu veux t'en sortir, tu es le bienvenu à nos réunions gratuites et anonymes: <https://joueurs-anonymes.com/>
