

Forums pour les joueurs

Faire le deuil de son argent perdu

Par Profil supprimé Posté le 01/12/2019 à 02h54

Bonjour à tous,

Je me suis inscrite sur ce forum dans le but de trouver une oreille attentive afin de m'aider à envisager d'arrêter de jouer.

Si vous aussi comme moi vous avez ressenti ce sentiment incontrôlable de vider votre compte bancaire dans l'espoir de vous « refaire », avoir un manque semblable à une drogue lorsque vous êtes privés du jeu et d'avoir creusé par toutes ces pertes un gouffre financier.

Comment faire pour oublier tout cet argent jeté par la fenêtre alors qu'on a travaillé si dur pour l'obtenir ?
Telle est ma question.

Merci

1 réponse

leudoc - 02/12/2019 à 14h46

Bonjour Laluna08

Merçi d'avoir crée ce fil qui me semble super intéressant.

Tous d'abord pour être direct avec toi et aller directement a ta question,je répondrais que si tu y pense encors a tes pertes c'est que tu n'as pas fait encors le deuil de tes pertes.

Tu dois étre encors dépendant du jeu,il faut oublier tes pertes,tout l'argent que tu as perdu,tu ne le reverras pas et si tu continu a jouer pour se "refaire",ça sera toujours le même cercle vicieux.

Quel jeu es-tu addictive ?

Quand on sort de la dépendance,on ne pense plus aux pertes et le jeu reste un plaisir comme un autre,on prends plaisir a aller au casino a aller au PMU,jouer sur internet etc.... mais bien-sur avec "maitrise du jeu"

au plaisir de te lire

bon courage Launa08