© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

La lumière au bout du tunnel

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2020 à 00h17

Bonjour, je me présente j'ai 24 ans je joue au paris sportif depuis que je travaille. J'ai arrêté 2 fois et j'ai a chaque fois repris. J'ai perdu bcp d'argent je me suis senti comme une merde.
Aujourd'hui c'est fini, certes je ne suis pas encore guéri mais j'ai compris certaines choses.
Le plus important c'est d'en parler et surtout d'accepter que TU AS PERDU ET QUE LA CHANCE NE VA PAS TOURNER. On se dit toujours que l'on va se refaire et dans l'excitation on remise et toujours plus. On se refait jamais, on ment à ses proches et on se sent comme une merde etc..
J'ai fait une interdiction de jeu et je me fais soigner mais ce n'est pas une fin en soin. Ces témoignages c'est ce qui m'a le plus aidé à accepter que j'ai perdu et de reprendre confiance en moi.

Cependant aujourd'hui je dois de l'argent et c'est le seul problème qui m'empêche de clôturer ce chapitre. Je suis à découvert de un salaire et j'ai des charges encore à payer et je ne sais pas vraiment comment m'en sortir. Auriez vous une idée de solution ?