© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Endetté à 23 ans

Par Profil supprimé Posté le 13/01/2020 à 18h58

Déjà 3 ans que je suis accro aux jeux d'argents. J'ai commencé par aller au casino avec des amis. Des petites sommes. Puis de plus en plus grosses sommes jouées. Au bout d'une année voyant que cela me causait des problèmes dans ma vie, j'ai décidé de me faire interdire des deux casinos proches de chez moi. Cependant et malheureusement, je me suis mis à jouer aux jeux d'argent en ligne. Cela fait maintenant 3 ans que cette addiction dicte ma vie et que je n'arrive pas à m'en défaire. J'ai au jour d'aujourd'hui 7000 euros de dettes à ma famille, et je continue encore de jouer bêtement. Aujourd'hui encore j'ai perdu 650 euros sur un coup de tête. Lorsque je joue, plus rien ne compte à part le jeu. Si je suis avec des amis, je m'isole pour pouvoir jouer. Cela devient vraiment invivable. Je suis en bobbe santé pourtant, j'ai un bon travail et je gagne bien ma vie. Mais cette addiction est plus forte que moi. J'aimerai être sur que ce jour soit le dernier jour où je mise de l'argent dans ma vie mais je me dit toujours cela et rien n'y fais je continue à jouer sur des pulsions. J'ai l'impression que la prochaine fois sera la bonne à chaque fois et que je vais me refaire. Je suis jeune et j'ai l'impression de gâcher ma jeunesse avec cette addiction. Voilà pour mon témoignage, j'espère que vous saurez trouver les mots pour que je m'en sorte.

1 réponse

Profil supprimé - 14/01/2020 à 21h07

Salut l'ami, je me suis inscrit pour te répondre!

j'étais aussi un joueurs comme toi autre-fois, pas au casino mais sur les paris sportifs et à la bourse, peu importe c'est la même chose ce sont des jeux d'hasard.

j'ai commencé des mon jeune âge, je suis pas un petit parieur, quand je joue c'est pour miser minimum 100€, j'ai beaucoup perdu, beaucoup, juste sur la bourse j'ai du perdre 10 000€ facilement, sur le cote match beaucoup plus, c'est très dur d'y arrêter, on à l'impression qu'on va y arriver un jours, je me suis aussi endetté, quand j'étais à découvert en fin de mois, je me tapais la tête contre le mur, à coté j'étais un bosseur, toujours du travail donc toujours des revenus, je péter les plombs je gagnais de l'argent en travaillant et je perdais tout aux paris.

Puis quand tu avance dans la vie tu te dis mince depuis mes 18 ans je travaille et j'ai 0€ de coté, tu commence à avoir peur, au début ca t'incite à jouer pour te rattraper mais à un moment faut se faire une idée, sache une chose une chose, C'EST TOUJOURS LA CAISSE QUI GAGNE, c'est la loi, c'est malheureux mais c'est commeca pourtant on le sais tous non ? par exemple au casino quand une personne trouve une combine gagnante on l'interdit de jouer non ? aux paris sportifs quand quelqu'un gagne souvent on limite ses mises non ? donc même si t'es un bon on t’arrêtera toujours, toi tu es la pour perdre et rien d'autres!

Comment je me suis débarrasser petit à petit de mes démons ? première étape, tu bloque ton compte pendant une période, genre tu t'auto exlue pour une période, ca peut être 3 mois par exemple et tu te dis pendant ces 3 mois je vais mettre 100€ de coté pour les paris. tu tiens ta promesse tu joue pas pendant 3 mois au bout de 3 mois ton compte sera débloqué et tu pourra jouer à nouveau, tu jouera t'es 300€ si tu perds tu re-bloque ton compte ca peut être pour 6 mois. mais voila l'idée est que tu arrête pendant un certains temps à chaque, que tu ne rejoue pas tout les jours parce que jouait tous les jours veux dire perdre tous les jours,

Si tu agi ainsi les conséquences seront les suivantes :
- première chose le stress que tu vie en ce moment tkt mon amie j'ai du le vivre x10, il disparaîtra
- ensuite pendant ce laps de temps ou tu jouera pas tu épargnera sans doute
- quand ton compte sera débloqué tu jouera uniquement l'argent que tu as mis de coté pour, donc si tu perds on sen fou c'est un kiff ta perdu tu bloque ton compte
- de cette manière, petit à petit tu te débarrassera des jeuxs

une dernière chose, tu ne peux pas vivre des paris, c'est impossible, tu sera toujours perdant, l'être humaine est commeca tu gagne 10€ tu voudra 20€, tu gagne 20€ tu voudra 40 ainsi de-suite, au final tu sera toujours perdant...

Je reste à disposition si tu veux en discuter

ps : désolé pour les fautes d’orthographe