

## FAITES VOUS AIDER. ACCEPTEZ TOUTE MAIN TENDUE BIENVEILLANTE

---

Par [Resilience](#) Posté le 07/04/2020 à 00h41

Bonjour

Je me présente rapidement jeune homme de 31 ans.

Addict du poker depuis 6 ans en plein virage à 180 degrés depuis quelques jours (abstinence)

Je ne vais pas faire de longs débats ou vous proposer des références culturelles interminables.

Un petit témoignage ici pour vous encourager à suivre le bon chemin.

Les jeux de hasard sont une drogue DURE. Il y a toujours une manière de s'en sortir. Faire des projets, même minimes. Qui vous paraissent dérisoires ou insignifiants, au final c'est merveilleux de reprendre le contrôle de sa vie et quel plaisir de vivre et de ne plus être dépendant de cette saloperie. Soyez vivant ! N'ayez plus peur d'avancer. Il y aura toujours une main tendue.. Et qui vous ressemble ! Oh un humain.. Et il me veut du bien ! Foncez ! Enfin surtout si c'est quelqu'un de votre famille ou un thérapeute ou un proche qui vous veut du bien depuis le début de votre existence ou de votre relation. N'ayez plus peur vous êtes tombé. Vous allez vous relever grâce à l'aide d'autres personnes vous verrez ça en vaut la peine. Et peut être qu'un jour c'est vous qui aiderez quelqu'un d'autre qui est tombé pour cela (le jeu) ou pour quelque chose d'autre ! C'est l'infini qui s'ouvre à vous. L'infini de la richesse humaine et non monétaire.

Avoir touché le fond doit faire de vous une force. Une expérience acquise qui vous aidera à combattre chaque épreuve de la vie avec détachement.

Si vous vous dites que vous n'avez pas le temps de vous soigner ou de mieux comprendre votre addiction par de la lecture.

Je vous propose une chanson de TIBZ qui s'appelle "Tout au bout du monde" que je suis actuellement en train d'écouter pendant que je vous rédige ce message (je n'ai aucun conflit d'intérêt avec le producteur ou l'artiste je précise)

On peut faire le parallèle avec cette musique qui relate des dommages collatéraux de la drogue avec substance.

Tout ça pour vous dire qu'il y a toujours quelqu'un pour vous tendre la main.

Si cela peut vous aider à avancer c'est déjà ça.

Je pourrais continuer à poster ici s'il y a des mélomanes concernant des chansons qui m'ont aidé à avancer.

Bien à vous

Et j'ai hâte de vous lire !