

## ADDICT AUX MACHINES À SOUS

---

Par [poca59](#) Posté le 13/04/2020 à 17h26

Bonjour  
Je suis devenue une joueuse addict des machines à sous virtuelles depuis quelques années...et j'ai enchainé crédit sur crédit.. Maintenant je suis surendettée et je n'arrive plus à rembourser mes crédits et toujours un loyer de retard. Même si il est trop tard je veux me sortir de cette galère.. Je viens de faire un courrier au ministère des finances afin de m'interdire des casinos virtuels et réels. Il n'est pas facile d'en parler avec son entourage surtout lorsque il pensait que vous en étiez sorti. J'aurais dû me faire aider à l'époque. Je ne suis pas sûre qu'un psychologue pourra m'aider car j'ai pleine conscience de mon état et de ma dépendance...N'ayant pas eu une vie très facile je voulais gagner de l'argent afin de pouvoir profiter de la vie et voilà le résultat..je risque de tout perdre...mon fils...mon petit fils et le reste de ma famille... Voilà mon témoignage et mon avenir noir..

### 4 RÉPONSES

---

[lulu4510](#) - 13/04/2020 à 22h25

Triste de te lire poca, pourtant ne lâche rien, tu peux y arriver. Si tu veux, va voir, sur YOUTUBE ET tape Abandonner une habitude toxique par Cyrinne Ben Mamou, peut-être que ça pourra t'aider, moi ça m'a donné de l'espoir. Mais il est certain, qu'il faut d'abord faire le choix de tout abandonner.

Donne moi en des nouvelles.....

A +

---

[Juju14](#) - 17/04/2020 à 00h18

Bonjour Poca59, admettre ton addiction est déjà un grand pas! Je me retrouve dans ton témoignage. Pas de crédit mais de l'épargne qui fond. C'est tellement dur de se raisonner. Personne ne sait que je joue. Mm mon mari ignore mon addiction. Ta démarche d'interdiction est très bien! Le début d'une nouvelle vie. As tu pensé à faire un dossier de surendettement ? J'ai décidé d'arrêter de jouer mais c'est tellement difficile.

Au plaisir de te lire

---

[poca59](#) - 17/04/2020 à 12h38

Bonjour,

Merci à vous lulu4510 et Juju14 pour vos encouragements. Oui cela va être un long chemin mais je garde espoir de m'en sortir. J'ai réussi à en parler à un membre de ma famille qui m'a aidé financièrement afin de combler mon découvert et de régler mes retards. Comme cela mon compte repart à 0 et cela va me permettre de mieux gérer. Oui j'ai pensé au dossier de surendettement mais avant j'essaie de renégocier mes crédits car même si cela reste élevé, ce sera toujours mieux que la banque de France car c'est très contraignant et ils vous laissent le minimum pour vivre.

Donc je calcule...et je fais beaucoup de math...

Mais cela fait du bien de pouvoir parler à des personnes qui sont plus ou moins dans la même situation que nous car les autres ne comprennent pas trop cette addiction.

Bon courage aussi à vous.

---

[Juju14](#) - 11/05/2020 à 01h54

Bonjour Poca59,

Désolée de répondre si tardivement mais je n'avais pas vu qu'il y avait eu une réponse... C'est bien d'en avoir parlé, personnellement je n'ai pas le courage. J'aimerais le dire à mon mari ms je n'y arrive pas. Peur du jugement. Tout comme toi, je me dis que seul un autre joueur peut comprendre notre état. En tt cas, j'espère que tes pb d'argent se règlent et que tu tiens bon! De mon côté, je ne suis pas du tt glorieuse, j'ai rejoué. J'ai tellement honte ! Enfin bref, ce qui est fait est fait, c'est le futur qui compte.

Bon courage!

---

