© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Impossible de m’arrêter

Par Profil supprimé Postée le 04/10/2020 20:09

> Bonjour tout le monde... J’ai 27 ans et je joue aux paris sportifs depuis tout jeune... a 14 ans avec les copains au collège des lotos foot a 1 euro, rien de méchant. Au fur et a mesure c’était des coté match a 10e une fois par semaine, puis 20e. Ensuite les premiers salaires à 18-19 ans, rien a payer car je vivais chez mes parents, inscription sur unibet betclix winamax etc.... et je travaillais pour tout perdre en jouant tout les jours 50 ou 100e par pari. J’en ai gagné des 150-200e mais bon tout reperdu aussi vite.. J’ai un découvert autorisé de 500 euros. Aujourd’hui je suis a -900 euros. Je ne sais pas quoi faire, il y a 2 mois je me suis exclu des sites en ligne pour m’obliger a arrêter mais je vais jouer au tabac, toujours cette envie, c’est terrible de passer mes journées sur le téléphone et devant les matchs... Impossible d’en parler à ma compagne ou autour de moi, trop de honte. Je travail en non stop depuis mes 19 ans mais tout les mois je prend 60% de mon salaire en acompte donc a la paye il n’y a plus grand chose. J’ai 0 euro de coté, sans le jeu j’aurai pu en avoir un sacré paquet je pense... Je suis clairement accroc et j’en suis conscient, j’ai plusieurs fois essayé de tout arrêter seul mais je suis motivé 1 soir a le faire et le lendemain je craque et je joue. Trop besoin de ça... mais je m’enfonce toujours en encore. J’essaye de vous demander votre aide, on sait jamais.... Merci beaucoup et bonne soirée

---

Mise en ligne le 06/10/2020

Bonjour,

S'il ne vous est pas possible malgrè votre volonté et vos efforts de mettre un terme à ce qui semble en effet relever d'une addiction aux jeux, peut-être pourriez vous envisager de vous rapprocher d'un lieu de consultation spécialisé pour y être aidé. La plupart des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) accompagne de manière individuelle, confidentielle et non payante les joueurs qui en font la demande.

L'auto-exclusion des sites de jeux en ligne ne suffit pas forcément à "casser" les mécansimes de l'addiction lorsqu'ils sont très ancrés psychiquement mais il est possible avec une aide extérieure de déconstruire ces mécansimes. C'est dans cette optique qu'une prise en charge pourrait vous être proposée. Tous les contacts de CSAPA sont disponibles sur notre site via la rubrique" Adresses utiles" dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Si besoin, n'hésitez surtout pas à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de vos démarches.

Cordialement.

En savoir plus :

- "Adresses utiles"