© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Bonjour, j 'ai une addiction au paris sportifs je veux arrêter,

Par Profil supprimé Postée le 06/10/2020 08:19

> Bonjour, je souhaiterai vraiment arrêter les paris sportifs, ça empoisonnent ma vie, je souhaiterai des conseils pour y arriver.

Mise en ligne le 06/10/2020

Bonjour,

Si vous souhaitez être accompagné de manière personnalisée dans un projet d'arrêt, sachez que vous pourriez vous rapprocher du CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) d'Aubervilliers où des prises en charge individuelles, confidentielles et non payantes sont offertes aux joueurs qui en font la demande. Les modalités de résolution d'une addiction peuvent varier d'une personne à l'autre selon la nature spécifique des mécanismes addictifs à l'oeuvre et des difficultés rencontrées. Il n'existe pas en effet de conseils "standards", les pistes de solution s'élaborent au cas par cas et en fonction de la situation et de la problématique singulière de chaque joueur.

Selon la manière dont vous accédez au jeu, sachez qu'il existe des possibilités de s'auto-exclure des sites de jeux, ou de procéder à une interdiction volontaire de jeu. Nous vous joignons en bas de page deux liens explicatifs concernant ces démarches.

Nous sommes à votre disposition si vous avez envie de revenir vers nous avec plus de détails et peut-être pour échanger plus directement sur les difficultés auxquelles vous vous confrontez. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su

Csapa Aubervilliers

5, rue du Docteur Pesqué
Centre Municipal de Santé (CMS)
93300 AUBERVILLIERS

Tél : 01 48 11 21 90
Site web : //urlr.me/5g16Z
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 13h-17H00. Consultation entourage.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous, des jeunes à partir de 13 ans, avec ou sans son entourage.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- l'auto exclusion
- l'interdiction volontaire de jeu