

## JE SUIS TOMBÉE BIEN BAS

---

Par [Milady56](#) Posté le 03/11/2020 à 14h05

Bonjour j ai 39 ans et je suis une joueuse de casino en ligne pour mon plus grand malheur

J ai commence à vraiment jouer de plus en plus depuis 2 ans suite à un décès dans ma famille et depuis je suis devenue une epave. J ai joué toutes mes économies et j ai commence à emprunté à des amis et maintenant je suis au fond du trou je n arrive pas à m arrêter enfin si depuis hier (ca me parât tellement ridicule de dire ça) et du coup les amis que je ne peux actuellement pas rembourser se servent de moi et je leur suis redevable donc je ne peux. Pas dire non, une de mes amies m appellent jusqu a 3 h du matin quasi chaque jour et je peux rien dire car je me sens redevable, coupable, et le pire plus je me sens coupable et plus je me dis j ai plus rien à perdre et. Je continue à jouer je ne veux plus de cette vie je suis suivie déjà actuellement par un centre d addictologie mais ils connaissent mal les jeux. De casino en ligne j aimerais le soir pouvoir trouver une occupation autre que le casino mais je ne trouve pas l adrénaline sur les autres jeux auquel je joue j ai vraiment besoin d'aide au secours

### 3 RÉPONSES

---

[leudoc](#) - 03/11/2020 à 15h58

Bonjour Milady56

A 39 ans on a l'énergy de s'en sortir,et oui quand on dit ne jamais prêter d'argent à un joueur en voici l'exemple.

Le mieux pour vous est de dire la vérité à vos créancier,ne vous cachée plus sinon la stuation s'empirera,quel montand s'élève vos dettes ? Peut être vous pouvez faire un échellement de vos dettes,ce qui prouvera que vous avez la volonté de rembourser.

C'est une bonne volonté de faire autre chose que les jeux de casino le soir mais le confinement réduit les possibilités d'autres activités,essayez ,pour un début,de réduire les mises ou de jouer en argent fictif.

au plaisir de vous lire

bon courage

---

[Milady56](#) - 03/11/2020 à 16h46

Ils sont au courant de mon addiction mais à 39 ans et avec une maladie qui prend une bonne partie de ma vie c est vrai que cela me complique les choses ainsi que mon moral je pense que le jeux ést plus comme un anti depresseur

---

[Chloe12](#) - 15/11/2020 à 23h13

Bonjour Milady,

Rien n'est insurmontable même si par moment on a l'impression de devoir franchir une montagne. Déjà, je suis désolée mais si les personnes qui t'ont prêté de l'argent savent que tu es addict aux jeux, ce ne sont pas des personnes à avoir dans son entourage, ils te poussent au vice.

Fais les comptes de ce que tu dois, essayes d'échelonner tes dettes.

Pour les casinos en ligne, je ne sais que trop bien l'engrenage dans lequel on peut être, moi même je suis addict aux Jeux.

Je ne suis pas d'accord qd tu dis que cela est ridicule d'avoir arrêté depuis un jour... Il faut un début à tout! Un jour, deux jours, une semaine, un an...je te souhaite bcp de courage. Si tu as besoin d'aide, n'hésite pas. Moi même j'essaye d'arrêter. Je connais cette adrénaline, cette volonté de faire LE gain. Dur!

Soutenons-nous!

---