

BESOIN D'AIDE

Par [Ohtapo](#) Posté le 06/11/2020 à 15h55

Bonjour, je pense que j'ai un sérieux problème avec le casino en ligne je suis encore jeune (20) et ça me fait peur pour la suite. Je n'arrive pas à m'arrêter et quand je perd je remet encore plus pour récupérer mes pertes.... Mais ce n'est pas le cas car je ne sais pas m'arrêter.

Aujourd'hui encore j'ai perdu une somme assez conséquente et mon compte passe dans le rouge c'est le début du mois seulement j'ai des prélèvements automatiques qui vont se faire dans la semaine et encore plus me mettre mal. Je ne souhaite pas en parler autour de moi car j'ai honte.

Je ne sais juste pas quoi faire pour me sortir de ce cercle vicieux et arrêter de jouer..

1 RÉPONSE

[Chloe12](#) - 16/11/2020 à 23h29

Bonjour Ohtapo,

Comme tu le dis, tu es jeune, tu peux t'en sortir! Peut-être que l'avouer pourrait t'aider, perso ça m'a aidé. Passée la période de honte, j'ai eu la volonté d'arrêter! Cela est très récent mais je suis motivée cette fois-ci. J'ai déjà essayé d'arrêter à plusieurs reprises mais j'étais seule. Là, comme mon compagnon est au courant, je suis dans l'obligation d'arrêter, je veux retrouver toute sa confiance.

Il faut faire le deuil de l'argent perdu, je sais ce que c'est de vouloir "se refaire" mais cela ne marche quasi jamais et même quand ça fonctionne tu te dis "c'est mon jour de chance" et tu finis pas à rejouer.

Si un arrêt total te semble trop compliqué, diminue juste tes dépôts pour commencer, baisse tes plafonds de cb. Joue sur des casinos qui payent vite pour ne pas être tenté de rejouer tes retraits.

Courage à toi!
