© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide avant le drame

Par Profil supprimé Posté le 08/11/2020 à 17h43

Bonsoir à tous,

Je me présente, je suis un jeune étudiant de 18ans en deuxième d'école d'ingénierie financière, j'ai plutôt une belle vie (du moins du point de vue extérieur), je fais de bonnes études, je m'entends super bien avec ma famille, j'ai des super potes, une copine. Bref, on pourrait dire que tout va pour le mieux..

Malheureusement, j'ai connu, trop jeune les paris sportifs, j'ai misé sur ma première grille au tabac, 1€, avec mon père, à l'âge de 11 ou 12ans (c'est fou comme on est tous pareil hein..), de fil en aiguille, j'ai commencé a jouer plus sérieusement vers l'âge de 16 ou 17ans, des mises qui variaient entre une dizaine et une cinquantaine d'euros, mais qui permettaient de gagner de l'argent. Je baigne depuis tout petit dans le monde du tennis, je suis un véritable fan, que ce soit du tennis pro ou amateur, j'ai donc des connaissances solides qui me permettait de réellement gagner de l'argent!

Une fois mes 18ans révolus, (il y a 11 mois maintenant), je me suis donc inscrit sur les sites de paris en ligne (évidemment) afin de ne plus être obligé de me déplacer au tabac et par ailleurs de bénéficier de meilleures cotes, de bonus etc.. et j'ai rapidement sombré. Au bout de 2-3 mois, je ne jouais plus du tout de manière intelligente, c'est un processus qui était devenu trop long. Il fallait que je joue sur des cotes dont le résultat était dans les 30secondes pour gagner vite. Je misais des CENTAINES D'EUROS sur le gagnant d'un point!! Il n'y avait donc aucune analyse, c'était juste dans le but de faire de l'argent rapide. Je tentais également des coups de poker absolument idiots. Bref, je ne sais pas pourquoi je parle au passé car tout cela est encore d'actualité et je viens de perdre 360€ aujourd'hui.

J'estime mes pertes sur cette année à 5000€, je ne suis pas à découvert (je l'ai été), mais je n'ai plus de sous, et j'ai passé absolument toute ma journée sur mon ordinateur (à perdre 360€) plutôt que de réviser un partiel que j'ai demain. Je n'ai pas commencé à réviser et ma note ne sera pas supérieur à 3.

L'impact du paris sportif est donc en train de s'étendre sur d'autres domaines que seulement la perte financière. Personne de mon entourage ne se doute de cela, ils pensent au contraire que je gagne encore de l'argent grâce aux paris, comme avant.

J'ai tenté par moi même de me bannir des sites de paris, je me suis auto exclu de 5 sites (déjà), mais dès que je clôture un compte, dans la semaine j'en ouvre un autre chez un bookmakers différents. En bref, je n'ai pas de solutions, car l'envie de vouloir rejouer est beaucoup trop forte (sans compter la possibilité d'aller parier directement au tabac).

A l'heure actuelle, je me dégoute, j'ai l'impression de gâcher ma vie, cela me bouffe. 5000 euros pour un étudiant de 18ans, qui plus est, en un an, est une somme astronomique. Je ne sais pas quoi faire. Il faut que ça s'arrête, tout de suite, si je stoppe tout aujourd'hui, les conséquences ne sont pas graves, mais je sens que je m'en approche très rapidement.

Enfin, à cause de problèmes perso (rien a voir avec le jeu) je suis tout juste en train de me sortir d'une grosse dépression, avec psychologue, psychiatre et tout ce qui va avec. Je ne veux surtout pas, retomber dans ce milieu le, retourner voir un psy etc, à cause du jeu.

Voilà, vous savez tout sur moi, j'ai vraiment besoin d'aide.

Merci à toutes celles et ceux qui auront fait l'effort de me lire.

4 réponses

---

dav19 - 10/11/2020 à 07h51

Bonjour Sharps,

Tu prends la bonne décision en venant en parler ici, cela prouve déjà que tu as conscience de ton problème et que tu veux te prendre en main.

Tu sembles effectivement bien accroché au jeu, mais tu es encore jeune et le jeu ne t'a pas plongé dans du surendettement, il est encore temps d'agir.

La première question a se poser:est pourquoi je joue ? Le jeu est il le problème ou la conséquence d'un mal etre ? Est ce que tes études te plaisent, est ce que tu es vraiment bien avec ta copine?
Souvent le jeu est un recours à la frustration ou a un ennui qu'on ne parvient pas à combler.
Essaye de te challenger sur d'autres activités histoire de passer le temps : le sport, les jeux vidéos...

Ta situation est encore maitrisable, ^profite en pour agir dès maintenant. Courage !

Profil supprimé - 10/11/2020 à 09h11

Salut Dav,

Merci de ta réponse. Pour être franc, je ne sais pas quoi répondre à cette question, je pense que je suis accro à l'adrénaline. Lorsque j'engage une mise importante, de me dire qu'il y a possibilité de gagner rapidement une somme encore plus importante. Je suis complètement accro à cette "sensation" et je ne me vois mal la supprimer de ma vie.. Je suis complètement perdu.

dav19 - 10/11/2020 à 12h11

Je comprends très bien cette sensation, j'ai vécu la meme chose que toi pendant 10 ans.

J'ai arreté de jouer il y a un peu plus d'un mois maintenant quand ma femme m'a annoncé qu'elle était enceinte.

J'étais aussi accroc à l'adrénaline, mais il te faut compenser cela par autre chose. Essaye de te dépenser au maximum, fait toi exclure des sites et essaye de trouver un professionel de santé qui comprends ton mal etre.

Tout garder pour toi n'est pas la bonne solution car tu vas t'enfermer dans un cercle vicieux. A 18 ans on a le

droit à l'erreur et on a la vie devant soi. Pour le moment tu n'as de compte a rendre a personne et pas de famille à nourrir, alors prends les choses en main maintenant avant que tes habitudes te fassent sombrer.

Courage, on est avec toi...

Profil supprimé - 10/11/2020 à 19h39

Justement je me demandais, est il possible de se faire exclure de tous les sites de jeu en ligne? C'est a dire qu'au moment ou le site doit vérifier ton identité, il te reconnait et refuse ton inscription? Un peu comme les personnes interdites de casino terrestre?

Car les autos exclusions des sites individuels, sont beaucoup trop simple à contourner (inscription sur un autre, changements de mail etc..)

Merci