© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Comment le dire, passez aux aveux ?

Par Profil supprimé Posté le 11/11/2020 à 19h43

Bonjour,
Je me présente, je suis étudiant en économie en 3 eme année, j'ai 19 ans et j'ai longtemps cherché à vouloir m'exprimer quelque part, et aujourd'hui je franchis le cap.
J'ai commencé comme beaucoup (après vous avoir lu) a l'âge de 14 ans par des premiers paris sportifs a 1,2 euros. Une fois arrivé au lycée tout le monde parlait que de ça, je suis passé à des sommes à 10,20,50,100 euros tout en commençant à m'intéresser sérieusement au tennis et en oublier complètement les autres sports. Je jouais quasiment tous les jours, capable d'y aller entre deux cours, quitte à courrir durant la pause, je sentais déjà qu'à 16 ans j'étais addict, je ne pouvais pas rentrer chez moi sans un ticket dans la poche, (quitte à avoir un ticket improbable avec un gain improbable). J'ai donc commencé à engendrer mes premiers gains comme tout le monde, je me considérais plutôt doué et les gens me voyaient comme quelqu'un de doué niveau tennis. A cette époque j'étais complètement transparent avec mes parents, je leur disais tout ce que je gagnais, ce que je perdais... je leur disais quand j'allais au tabac, pour parier ... j'ai donc joué comme ça durant toute ma période lycéenne.
Une fois arrivé à la fac, je continuais mes mises sans avoir de réel bankroll donc compliqué de jouer bcp, je commençais à mentir et ne plus être transparent, à jouer sur l'application de mon père en lui piquant son téléphone, un jour, 1 an avant mes 18 ans, j'étais passé aux aveux car mes parents sont venus me chercher dans ma chambre en me disant « c'est quoi tous ces dépôts sur betclic sur ton compte en banque » (j'avais menti à ma mère en lui disant que j'avais besoin d'un virement pour la cantine et j'ai direct tout joué dans la minute » en plus de cela mon père a vu que j'avais joué sur son compte winamax, je m'en suis pris donc plein la tête « on ne peut plus avoir confiance en toi, tu peux jouer si tu travailles... » sans réellement m'interdire, je me suis donc décomposé, j'ai commencé à pleurer toutes mes larmes en disant que j'étais addict, que je pouvais pas m'en empêcher machin chouette... J'avais ENFIN réussi a avouer, mais les jours sont passées et puis plus rien, personne m'a aidé et ça a été le début du calvaire, on a plus jamais parlé de ça et j'en suis arrivé à mes 18 ans, 1 mois plus tard , le JOUR, avec le COMPTE en banque avec des milliers dessus. (Que m'avait donné mon grand père)
J'étais déjà dans l'optique de dés que j'aurai accès je jouerai, ça n'a pas raté... j'ai commencé à jouer d'entrée, des 50,100 euros comme j'en avais l'habitude, j'ai eu le malheur de prendre un 1200 dans le premier mois et j'ai commencé donc à jouer des 250, et prendre des 700, j'en ai parlé je me souviens un soir à mon père dans la voiture, et il (c'est un ancien joueur de poker régulier) m'a pas mis en garde m'a dit limite que c'était bien mais que en commençant en jouant des 250 euros j'allais tout perdre en rigolant. Je lui avais dis n'en parle pas à maman je veux pas qu'elle sache elle va me casser les *** sinon. Depuis ce jour ça fait 2 ans (je suis né en novembre) que je vis un réel cauchemar j'ai absolument tout perdu , j'ai enchaîné les paris a 500 puis 1000 puis 2000. Je ne vais pas vous raconter tous les gains (ça me donne envie de jouer et ça me fait sentir puissant) mais vous connaissez très bien le scénario vous jouez 500 vous prenez 1000 puis vous jouer 1000 vous prenez 2000 puis vous jouez 2000. J'en suis arrivé à tout perdre, sur 2 ans j'ai continué à jouer tous les jours en vivant dans la honte, le mensonge, le stress.
Aujourd'hui j'ai perdu 25/30 k, j'ai complètement honte, je me sens réduis à néant, j'ai des pensés plus que suicidaires, je me dis que je n'arriverai jamais à arrêter, que quand j'aurai un métier, je passerai tout dedans, que je suis réduit à ça toute ma vie puisque ça fait 5 ans que ça dure.

Je m’effondre en larmes tous les jours quand je suis seul dans le salon, je vois mes parents tous les jours et je n’ose même plus leur parler, j’arrive à table avec une tête de mort vivant, je ne sais même plus ce que c’est sourire, ils pensent que j’ai des milliers alors que je n’ai même plus 1000 euros, je culpabilise, j’ai honte, je respire limite mal, je suis tout le temps seul dans la maison, sur le canapé, vu qu’à la fac on a que très rarement cours, (c’est sûrement tout ça qui m’a fait perdre ces milliers d’euros)
La SOLITUDE.
J’ai une relation très pudique avec mes parents, je n’ai jamais parlé de mes copines ou autre, on parle que très peu mais je suis connu pour être le déconneur.
J’ai les larmes aux yeux quand je vous écris, il faut que j’avoue, un jour à
table, tout ce que j’ai perdu en seulement 2 ans et tous les mensonges à seulement 19 ans (j’ai 20 dans un mois). Je vais sûrement me faire fracasser par mon père, et mettre ma mère en larmes quand elle verra mes comptes avec tous ces dépôts surréalistes qui s’enchaînent.
Je ne sais plus quoi faire, les paris ont composé mon adolescence, m’ont complètement anéanti, j’aimerai tout avouer me libérer, aller consulter un psy, me soigner, vivre comme tous les autres jeunes, heureux.
Mais je pense sincèrement qu’ils vont me virer de chez moi et pas me comprendre.
SVP aidez moi, j’en peux plus, je suis un zombie, j’en ai mal à la tête tous les jours je ne pense qu’à un truc c’est me libérer mais je n’ai pas le courage, je ne pense a plus rien d’autre, j’ai les larmes aux yeux toutes les minutes de m’être anéanti pareil. J’ai toujours été conscient de mon cas mais vous savez très bien qu’ON NE CONTRÔLE pas au moment de jouer.

3 réponses

Profil supprimé - 12/11/2020 à 09h22

Salut Conid,

C'est assez fou comme nos deux posts sont quasi identique (tu peux consulter le mien, " besoin d'aide avant le drame" que j'ai publié il y a deux jours, les ressemblances sont folles).
Sache que dans ton cas, l'interdiction volontaire de jeu est possible, elle affichera ton identité sur les fichiers de tous types de sites de jeux d'argent et immédiatement te bannira du site (si déjà inscrit) ou t'interdira de t'inscrire sur d'autres sites. C'est une démarche à envisager.

Ou bien, tu peux essayer de ne plus mettre autant d'argent sur ton compte courant? Comment as tu fait pour accumuler 25-30k en 1 an sur compte courant, comment as tu pu tout déposer? (pas de plafonds?)

Tu peux donc largement diminuer tes plafonds bancaires, voir transférer tes sommes sur d'autres comptes (livret A, PEL etc..) qui ne seront pas liés à ta CB.

Enfin, tu peux prendre un rdv avec un psychologue, qui te comprendra, si le feeling ne passe pas avec un, change de psy. (je m'y connais bien malheureusement en psychologue .

Comme m'as dit Dav sur mon poste, tu es jeune, tu n'as de compte à rendre à personne, pas de famille à nourrir. Il est encore vraiment temps d'agir.

Tu n'es pas tout seul

Profil supprimé - 12/11/2020 à 12h59

Oui je suis seul, je suis au bout du bout du bout, je le sais, je le sens que personne pourra m’aider, absolument personne tant que j’aurai pas déballer mon sac à mes parents, je vais passer pour un timbré, j’ai jette l’argent des autres, je vais me faire renier, personne peut comprendre comme elle me hante cette addiction, personne va comprendre pourquoi j’ai fait ça, je pleure tous les jours, et non à ma banque je pouvais augmenter mes plafonds moi même ... ne me parlez pas de ça svp, j’ai une honte sans fin, dans ton cas comment as tu fait pour faire le premier pas et en parler à tes parents ?

Chloe12 - 15/11/2020 à 21h41

Bonjour Conid,
Avouer ton addiction ici est déjà un grand pas! Cela ne va pas être facile à avouer mais ne rien dire à tes proches revient à reculer pr mieux sauter. Cela va être difficile, c'est sûr, mais cela est nécessaire. Tu vis un véritable cauchemar et mm si cela sera dur cela sera bénéfique au final. Ta famille pourra t'aider ou t'aider à trouver une solution, psy, groupe de parole....
En tt cas, je te souhaite beaucoup de courage!
Je suis moi même addict aux casinos en ligne, j'ai maîtrisé mes pertes mais je me dis qu'au final c'est de l'argent que je n'ai pas mis de côté. Mon compagnon vient de découvrir mon secret, cela a été dur mais je me sens soulagée, libérée d'un poids, prête à affronter le futur, loin du jeu ou de manière très raisonnable.
Tu es jeune, dans qq années cela ne sera qu'un mauvais souvenir. Il faut faire le deuil de l'argent perdu et regarder vers l'avenir!