

Forums pour les joueurs

# Comment faire le deuil de l'argent perdu

Par Profil supprimé Posté le 30/11/2020 à 07h27

Bonjour à tous,

Je m'appelle Henrick, je vais avoir 26 ans en mars 2021.

Je me lance pour en parler mais comme la plupart des personnes œuvrant des forums ici, j'ai honte, honte de moi, honte de la situation dans laquelle je me suis enfermé seul et moi seul. Je suis pourtant conseiller en Banque depuis octobre 2017 en cdi...

J'ai commencé les paris sportifs vers 17 ans environ avec des petites mises de 10, 20€ pour le fun, j'avais environ 4000€ de côté à ce moment là et j'étais chez mes parents. Moi et mes potes on commençaient à parler de ça et d'ouvrir des comptes avec les 100€ euros offert lors du premier pari vous savez ? J'ai donc ouvert des comptes sur tout les sites de paris dès lors que j'avais plus d'argent sur l'un car perdu...en misant 100€ sur chaque. Puis l'addiction est apparue quand j'ai voulu récupérer ce que j'avais perdu... En misant et en déposant plus régulièrement...

Aujourd'hui je ne suis plus chez mes parents depuis 4 ans, j'ai ma copine, nous allons faire construire (réussi à avoir le prêt malgré les mises en garde de notre banquier) et nous n'avons pas encore d'enfant. Je n'ai plus d'argent de côté à part. Malgré les mises en garde ou ma situation, était encore raisonnable pour moi car pas de dettes mais je jouait une grosse partie de mon salaire (1000€ par mois environ dans les paris). Je n'ai pas su écouter les conseils et j'ai aujourd'hui une dettes d'environ 7000€ à rembourser tout les mois par le biais d'un crédit à la consommation que j'ai contracté il y a peut être 8 mois environ).

Je me sens minable et tellement faible, fragile et j'ai peur de devoir le dire. J'aimerais arrêter totalement, rembourser mon crédit tout les mois (366€ de charges en plus pendant 366 sur 21 mois).

Je sais que je ne suis pas dans une situation aussi critique que certains mais je pense qu'en comptant mes pertes d'argent perso + le crédit conso je dois être à environ 15k€ de jeter par les fenêtres aujourd'hui... et la ça fait mal. .

Je viens du 44 près de Nantes, je serais ravi de lire vos commentaires et vos conseils. J'ai vmt envie de stopper et de rembourser les dettes en gardant cela pour moi. M'en sortir seul comme un grand car c'est moi et moi seul qui me suis mis dans cette merde !! Je voudrais que quand nous emmenageons dans notre maison (vers octobre 2021). Je n'ai plus de dettes de jeu du tt et repartir à 0 mais je sais que ce ne sera pas simple après 8 ans de jeu très très régulier.

Voilà voilà je te remercie d'avoir pris le temps de me lire et d'avoir été attentif à mes soucis qui peuvent paraître petit à côté de certains problèmes que d'autres peuvent avoir dans le monde mais ça nous ronge quand même...

## 2 réponses

---

Chloe12 - 07/12/2020 à 17h42

Bonjour,

La volonté et l'abstinence sont les seules solutions. Cela ne va pas être simple mais rien n'est insurmontable. Tu as un objectif, garde le bien en tête. Il faut vraiment que tu restes loin du jeu si tu ne veux pas te avouer à ta compagne.

Un jour après l'autre, cela est difficile surtt après tant d'années à jouer.

Restons positifs!

Profil supprimé - 14/12/2020 à 03h11

Bonjour,

Le jeu est une merde dans laquelle on se met tout seul mais on n'en sort pas seul. Tu ne combats pas à armes égales. Les témoignages sur ce site appuyeront cela. Prends des compagnons de bataille. Tes proches peuvent t'aider énormément dans ton combat, même si ce sera dur, qu'ils pourront t'en vouloir, ne pas comprendre et que dans un premier temps tu te sentiras peut être encore plus mal après en avoir parlé. Eux seuls te feront VRAIMENT réaliser où tu en es arrivé. En fait, plus tu accepteras d'aide, de tes proches, médicales, interdiction de jeux, ... plus tu disposeras d'armes contre le jeu. Une des pires illusions que nous donne le jeu c'est de croire que l'on peut s'en sortir seul. Alors après, oui, évidemment, in-fine il faut travailler sur soi pour s'en sortir, mais la première étape de sortie nécessite de l'aide. Encore une fois, tu ne combats pas à armes égales. Je ne peux pas te convaincre en un seul post mais lis un peu partout les témoignages, continue ta démarche. Soutien !