© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Demande de conseils spécifiques

Par Profil supprimé Postée le 05/12/2020 04:46

> Salut J'ai commencé à jouer à 1xbet et à perdre mon argent depuis 11/2019, cela fait plus d'un an que j'accumule les pertes. J'essaie chaque fois d'arrêter mais je rechute. J'ai pu faire un mois entier sans jouer, mais après cela j'ai repris cette mauvaise habitude. J'ai lu une brochure qui m'a orienté sur ce site, je m'y suis inscrit en espérant récolter le succès avec votre aide. Actuellement je suis à un niveau critique: 1) j'ai des problèmes financiers 2) mes dettes s'accumulent de jour en jour 3) je m'isole presque tout le temps (...) Bref je présente les traits caractéristiques de celui qui joue de façon excessive. J'AI UN PROJET QUI ME TIENT A COEUR QUE JE VOULAIS REALISER MAIS IL ME MANQUE LES RESSOURCES FINANCIÈRES NÉCESSAIRES. Je voulais complètement arrêter le jeu, mais à chaque fois que je pense à mes pertes, mes dettes, mes mensonges, mon objectif,(...) je n'arrive pas à abandonner, ça devient comme une soif de vengeance. Je refuse toujours d'accepter la vérité, je me dis que puisque je n'ai pas encore le niveau d'études que je cherche (il me reste 3 ans d'études universitaires) cela fait que je n'ai pas encore eu un travail qui me permettra de rembourser mes dettes. J'espère que vous avez pris connaissance de ma situation et que vous auriez l'amabilité de me donner des conseils me permettant un remboursement de dettes et un arrêt total de ce jeu de hasard. Merci pour la compréhension

---

Mise en ligne le 08/12/2020

Bonjour,

La description que vous nous donnez de votre situation est assez caractéristique effectivement d'une problématique de jeu excessif. Plusieurs mécanismes typiques de l'addiction aux jeux tels que l'envie de se "refaire" et l'impossibilité de faire le "deuil" en quelque sorte des sommes perdues sont à l'oeuvre et semblent être vécus pour vous de manière très prononcée. Un accompagnement personnalisé pourrait bien sûr grandement vous aider à déconstruire ces mécanismes et ainsi mettre fin aux difficultés que vous rencontrez.

Malheureusement, nous ne savons pas si des prises en charge spécifiques existent au Burkina Faso d'où vous nous écrivez. Peut-être pourriez-vous vous rapprocher d'un médecin ou d'un psychologue et ainsi être renseigné des possibiltés d'être accompagné, guidé pas à pas pour sortir de cette impasse dont il peut être très difficile de sortir seul.

De la même manière, nous ne connaissons pas pour le Burkina Faso l'existence ou non de procédures permettant de demander à se faire interdire de jeux. C'est l'autre piste sur laquelle nous vous suggérons de vous renseigner. L'idée étant par ce biais de cesser de vous endetter toujours plus et d'alimenter toujours plus le souhait de vous "refaire". Avant que de pouvoir rembourser vos dettes, il s'agirait peut-être déjà de ne pas

risquer de continuer à en faire davantage. Ce peut être le premier objectif d'une démarche d'interdiction de jeux.

Si vous le souhaitez, peut-être pourriez-vous tenter de nous joindre par Chat afin de pouvoir échanger directement et plus précisément sur les difficultés auxquelles vous faites face.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.