

LE MAL

Par Benjichaton Postée le 13/01/2021 22:40

Pourquoi arrêtes et aussi dure ?? Pourquoi on fais autant de mal au péroné qu'on aime ??

Mise en ligne le 14/01/2021

Bonjour,

Il est effectivement parfois difficile d'arrêter de jouer ou diminuer sa fréquence de jeu.

L'addiction a pour particularité de "prendre beaucoup de place dans la tête", dans les pensées. Même lorsque la personne n'est pas en situation de jeu, cela peut mobiliser beaucoup de temps dans son quotidien au détriment d'autres activités.

Il est vrai que cela peut également souvent toucher et impacter l'entourage, le faire souffrir sans que cela soit délibéré et volontaire de la part du joueur, lui-même souvent en souffrance.

Ce sont des éléments qui sont bien connus par les professionnels du champ de l'addictologie. il est tout à fait possible d'être aidé pour essayer d'arrêter ou de diminuer le jeu excessif, et sur le fait d'essayer de rétablir des relations plus sereines avec ses proches. Ce type d'aide est gratuite et confidentielle, sans jugement de la part des professionnels, dans des lieux nommés Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). En général, les équipes sont composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier, travailleurs sociaux...

Nous vous indiquons des coordonnées de CSAPA près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué si vous souhaitez entamer une démarche d'aide pour vous.

Si vous souhaitez échanger davantage sur vos difficultés ou vos préoccupations, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DES ALPES - SAM

17 avenue d'Italie
38300 BOURGOIN JALLIEU

Tél : 04 74 93 18 61

Site web : urlz.fr/gsUY

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h Consultations médicales le mardi en journée

COVID -19 : Décembre 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous - délai variable entre 15 jours et un mois

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DES ALPES - SAM DES ALPES

34 avenue de l'Europe
Immeuble Le Trident, Bât A
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 12 90 80

Site web : urlz.fr/gsVJ

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Consultat° jeunes consommateurs : Les mercredi après-midi sont privilégiés mais possibilité de consultation sur le reste de la semaine

Voir la fiche détaillée

PERMANENCE DU SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DES ALPES - SAM DES ALPES

**3 avenue de Verdun
38260 LA COTE SAINT ANDRE**

Tél : 04 76 12 90 80

Site web : www.mutualiteisere.org/service-addictologie.html

Accueil du public : Lundi semaine paire de 9h30 à 15h30 Jeudi semaine paire de 9h30 à 15h30 mercredi semaine impaire de 9h30 à 15h30 Prendre rendez-vous par téléphone

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi semaine paire de 9h30 à 15h30 Jeudi semaine paire de 9h30 à 15h30 mercredi semaine impaire de 9h30 à 15h30 Prendre rendez-vous par téléphone

COVID -19 : Septembre 2021 : accueil en présentiel sur rendez-vous sous 15 jours

Voir la fiche détaillée

PERMANENCE DÉCENTRALISÉE CSAPA - SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE - SAM DES ALPES

**17, avenue du Dr Tagnard
CAFES
38350 LA MURE**

Tél : 04 76 12 90 80

Site web : www.mutualiteisere.org/service-addictologie.html

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement

Accueil du public : Les mercredi semaine paire de 10h à 16h30 - Prise de rendez-vous par téléphone sur Grenoble

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DE VIENNE - SAM

**47, avenue du Général Leclerc
Deuxième étage
38200 VIENNE**

Tél : 04 74 78 07 80

Site web : urlz.fr/hUpw

Secrétariat : Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h (un vendredi sur deux)

Accueil du public : Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h (un vendredi sur deux)

COVID -19 : Avril 2022 : Accompagnement médico-psycho-social en présentiel sur rendez-vous pour les personnes de plus de 20 ans (téléconsultations, au cas par cas)

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire.