Vos questions / nos réponses

Le mal

Par Profil supprimé Postée le 13/01/2021 21:40

> Pourquoi arrêtes et aussi dure ?? Pourquoi on fais autant de mal au péroné qu’on aime ??

Mise en ligne le 14/01/2021

Bonjour,

Il est effectivement parfois difficile d'arrêter de joueur ou diminuer sa fréquence de jeu.

L'addiction a pour particularité de "prendre beaucoup de place dans la tête", dans les pensées. Même lorsque la personne n'est pas en situation de jeu, cela peut mobiliser beaucoup de temps dans son quotidien au détriment d'autres activités.

Il est vrai que cela peut également souvent toucher et impacter l'entourage, le faire souffrir sans que cela soit délibéré et volontaire de la part du joueur, lui-même souvent en souffrance.

Ce sont des éléments qui sont bien connus par les professionnels du champ de l'addictologie. il est tout à fait possible d’être aidé pour essayer d’arrêter ou de diminuer le jeu excessif, et sur le fait d'essayer de rétablir des relations plus sereines avec ses proches. Ce type d'aide est gratuite et confidentielle, sans jugement de la part des professionnels, dans des lieux nommés Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). En général, les équipes sont composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier, travailleurs sociaux...

Nous vous indiquons des coordonnées de CSAPA près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué si vous souhaitez entamer une démarche d'aide pour vous.

Si vous souhaitez échanger davantage sur vos difficultés ou vos préoccupations, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan

---

Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes - SAM

17 avenue d'Italie
38300 BOURGOIN JALLIEU

Tél : 04 74 93 18 61
Site web : urlz.fr/gsUY
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h
Accueil du public : Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h Consultations médicales les mercredi et jeudi en journée

Voir la fiche détaillée

Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes - SAM des Alpes

34 avenue de l'Europe
Immeuble Le Trident, Bât A
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 12 90 80
Site web : urlz.fr/gsVJ
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement
Consultat° jeunes consommateurs : Les mercredi après-midi sont privilégiés mais possibilité de consultation sur le reste de la semaine

Voir la fiche détaillée

Permanence du Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes - SAM des Alpes

9 rue des Cordiers
38260 LA COTE SAINT ANDRE

Tél : 04 76 12 90 80
Site web : www.mutualiteisere.org/service-addictologie.html
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement (secrétariat et accueil téléphonique sur Grenoble)
Accueil du public : Lundi semaine paire de 9h30 à 15h30 (infirmier et psychologue) Jeudi semaine paire de

9h30 à 15h30 (médecin et travailleur social) Mercredi semaine impaire de 9h30 à 15h30 (infirmier et psychologue) Prendre rendez-vous par téléphone
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi semaine paire de 9h30 à 15h30 (infirmier et psychologue) Jeudi semaine paire de 9h30 à 15h30 (médecin et travailleur social) Mercredi semaine impaire de 9h30 à 15h30 (infirmier et psychologue) Prendre rendez-vous par téléphone

Voir la fiche détaillée

Permanence décentralisée CSAPA - Service d'Addictologie Mutualiste - SAM des Alpes

2 rue Pont de la Maladière
Maison du Département
38350 LA MURE

Tél : 04 76 12 90 80
Site web : www.mutualiteisere.org/service-addictologie.html
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 18h - Mardi de 13h à 18h uniquement (secrétariat et accueil téléphonique sur Grenoble)
Accueil du public : Les mercredi semaine paire de 10h à 16h30

Voir la fiche détaillée

Service d'Addictologie Mutualiste de Vienne - SAM

47, avenue du Général Leclerc
Deuxième étage
38200 VIENNE

Tél : 04 74 78 07 80
Site web : urlz.fr/hUpw
Secrétariat : Lundi et mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - jeudi de 8h30 12h30 et de 13h30 à 17h15 - vendredi 8h30 à 12h30 - présence d'un répondeur afin d'être rappelé
Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Prise de rendez-vous au CSAPA : pour les 12 à 21 ans : la CJC a lieu à la Maison des Adolescents 4 rue Emile Romanet, 38200 Vienne et pour les 21 à 25 ans sur le CSAPA

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire.