

J'AI DÉCIDÉ DE ME BATTRE

Par [stan13](#) Posté le 26/01/2021 à 10h23

Bonjour à tous,

Mon histoire doit ressembler à tant d'autres, peut-être vous reconnaitrez-vous dans celle-ci. J'ai un peu moins de 30 ans. Il y a 8 ans environ, lors d'un voyage dans une ville européenne, une découverte du casino s'imposa... avec un gain de 300€ à la clé. On se dit alors que c'est tellement simple de jouer ! Vous connaissez la suite. Depuis, l'addiction est née (paris sportifs, PMU, casino, jeux en ligne...) et j'ai perdu près de 30000€..... Si je ne suis pas à la rue, toutes mes économies et tout l'argent que je peux mettre de côté passent dans les jeux. Les mises, quotidiennes, sont de plus en folles (jusqu'à 1000€ en une journée), bref je fais n'importe quoi, je ne pense qu'à ça, le stress me bouffe, et je n'arrive plus à me maîtriser.

J'ai décidé aujourd'hui de me battre car cette addiction ne peut pas durer.

Je suis déjà auto-interdit de casino et jeux en ligne depuis 4 ans (je n'y touche pas) et j'ai décidé de faire un « plan d'actions » pour ne plus jouer (car il est malheureusement toujours facile d'aller au tabac..) :

- Ouverture d'un PEL pour économiser chaque mois et bloquer l'argent
- Limitation plafond retrait carte bancaire
- Rdv avec une association contre l'addiction le 15 février
- Ne pas prendre la carte bancaire en partant au boulot le matin
- ...

Si vous avez d'autres astuces et actions pour vaincre cette addiction, je suis preneur...
Je vous tiendrai au courant !

4 RÉPONSES

[plume](#) - 28/01/2021 à 19h33

Salut stan13,

je suis dans le cas que toi, je suis au début du processus donc je ne peux pas te donner de conseil si ce n'est que c'est mental et qu'il faut se battre.

Pour ma part je vais combler le vide du temps passer à parier à faire du sport.

Je te souhaite bon courage si tu veux que l'on discute je suis ok.

[stan13](#) - 16/03/2021 à 18h47

Bonsoir,

Un mois et demi plus tard, je tourne toujours en rond et me sens dans l'incapacité totale de maîtriser le jeu.

Si j'ai réussi à mettre des sous de côté grâce au PEL, je suis à découvert chaque mois et, pire, j'ai gagné par deux fois près de 2000€, et les ai reperdus en moins de 72h par deux fois.....

Je me suis inscrit auprès d'une association contre les addictions et ai un rdv demain avec un psy.

Je me sens vraiment perdu 😞

[Joueur59](#) - 17/03/2021 à 17h37

Bonjour stan13

C est toujours douloureux de perdre de l'argent mais la seule et unique solution est d'en faire son deuil!

Les différents témoignages sur ce forum sont probants.

Le jeu n'est que souffrances désocialisation et difficultés financières pour la plupart.

J en ai fait aussi l expérience et compte tenu de ton âge ne te pourris pas la vie avec cette saleté de jeu.
Cela ne pourra te conduire qu'à ta propre perte!

Bon courage

Rymazero - 27/03/2021 à 22h22

Bonjour Stan13 , je suis addicted au jeu et j'en ai pris conscience il y a peu. Aujourd'hui je veux m'en sortir tout comme toi car ma vie en dépend et je ne veux plus sentir cette honte et porter ce poid si lourd sur mes épaules. Aujourd'hui je ne veux plus porter cette culpabilité. Je veux retrouver une vie sociale et allégé ma tête de tous les soucis que cette addiction m'apporte.
