

ADDICTION AU JEU D'ARGENT

Par [Yirgene](#) Posté le 13/03/2021 à 13h03

Bonjour tous le monde .

S'il vous plaît je suis plein déception car je n'arrive plus à me contrôler , je joue depuis 2 ans au jeu d'argent (Paris sportifs et poker) , j'ai perdu une tonne d'argent . Et je suis endetté , a chaque fois que je veux arrêter , je n'arrive pas , sachant que cela fait un bon moment que je vais seul , je parle à personne , j'ai perdu tous mes amis , même mes parents ne peuvent plus me faire confiance , le pire c'est que j'ai abandonné mes études alors que j'étais excellent . Je suis vraiment dans une situation catastrophique . Je nai plus de force . Plus de motivation . J'ai perdu l'équilibre . Je ne sais pas quoi faire . Parfois même j'ai des idées suicidaires a force que je n'arrive pas à accepter la défaite . Endettement , dépendances Total . S'il vous plaît quelqu'un peut m'aider .

Cordialement

2 RÉPONSES

[Gabi](#) - 15/03/2021 à 12h31

Bonjour je comprends combien cela peut être difficile.Ferme tes comptes,contacte un centre d'addictologie un CSAPA c'est anonyme et gratuit il y en a un peu partout.C'est comme une maladie et cela se soigne.Tu n'es pas seul.Non c'est pas facile mais tu peux y arriver.Moi je suis abstinence depuis 3 semaines et c'est plus facile que ce que je pensais.Tu trouveras de l'aide ici car on sait ce que c'est.Ne reste pas seul,parle en a un proche qui peut t'écouter.Cest une épreuve mais tu vas t'en sortir.Pour mes dettes,il y a aussi des solutions comme un dossier de surendettement.Vois un psychiatre qui va t'aider car tu a des symptômes dépressifs cela se soigne aussi.Sors de là.Tu as beaucoup de ressources.Courage,fais toi aider avant de faire l'irréparable,le jeu mérite pas ta vie!!

[Rymazero](#) - 27/03/2021 à 22h33

Bonsoir yirgene, sache que tu n'est pas seul et surtout que même si tous notre entourage ou la plupart ne comprennent pas ce qui est certain c'est que le fait de le dire peut faire fuir beaucoup de monde mais qu'il y a aura au moins une personne qui sera là pour toi. Alors non il ne sera peut être pas la pour résoudre les problème d'argent mais il pourra t'aider à te soulager de tous tes maux, le manque de sommeil tes humeurs changeantes.... Tout toi qu'il ne comprenais plus.
