

Forums pour les joueurs

# Je souhaiterai arrêter de parier

Par Profil supprimé Posté le 21/03/2021 à 08h59

Bonjour,

Je me présente, je suis un homme de 27 ans et je vais devenir papa d'ici la fin de l'année. Je souhaiterai arrêter de parier car dès que je perds je remets des grosses sommes et je peux perdre jusqu'à 500€ sur une journée... si quelqu'un a des techniques pour arrêter afin que je profite au mieux de la grossesse de ma compagne et de l'arrivée de l'enfant. Merci d'avance.

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 22/03/2021 à 15h28

Salut,

Je suis un peu dans le même cas que toi là dessus en terme de mise.

Pour le moment ça fait une semaine que je n'ai pas misé plus de 5 euros. Pour y arriver je consacre mon temps à du bricolage du sport histoire de vider son esprit. Après niveau financier essaie de te mettre des facteurs bloquants : ex: plus de découvert bancaire / plus d'applications de Paris ( auto exclusion).

Pour l'instant ça fonctionne essaie de faire autre chose et de parler à ta compagne quand tu sens que tu craque.

Bonne chance toi.