© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Témoignage

Par Profil supprimé Posté le 1/04/2021 à 17:58

Bonjour,

je vous écris mon témoignage, mon histoire..

J'ai 22 ans, marié et je travaille depuis mes 18 ans dans la même entreprise mon salaire varie entre 900 euros et 1400 euros dans le mois. J'ai commencé à jouer aux jeux de grattage et Paris sportifs dès l'âge de 14ans. Je n'avais pas le droit de jouer étant mineur mais le buraliste nous laissait jouer.. Je perdais des petites sommes 2€, 5€, 20 € mais cumulé ça faisait une centaine d'euros dans l'année. Au premier jour de mes 18 ans, je me suis inscrit dans les sites de poker en ligne. J'ai commencé à faire des dépôts de 20€, 50 € et je gagnais des sommes d'environ 400€ que je perdais rapidement. Ça a duré quelques mois, une perte d'environ 1000 euros et j'ai décidé d'arrêter de jouer au poker en ligne vu que je perdais mon agent. Je ne pensais pas avoir d'addiction, j'ai arrêté parce que je ne voulais pas perdre encore mon argent. Je me suis fait interdire de jeux en ligne moi même.

Mais je pouvais jouer au bureau de tabac malheureusement.. Je recevais mon salaire le 27 du mois le 28 je n'avais plus rien. Je partais rapidement au tabac et je voulais doubler ma mise. Après avoir passé des heures à analyser les matchs et croyant être fort et sûr du pari je mettais tout sur une cote a 2 pour doubler et je me retrouvais avec plus rien sur le compte et souvent à découvert. Dans l'année je faisais ça 4 ou 5 fois, des fois je gagnais je réussissais à doubler et arrêter et d'autres fois je perdais tout. Dans les paris sportifs j'ai du perdre environ 10000 euros jusqu'à maintenant.

En décembre 2020, 3 ans après m'être interdit de jeux j'étais excité a l'idée de pouvoir me réinscrire et de rejouer au poker en ligne. Je me suis réinscrit et j'ai gagné environ 4000 euros en quelques jours. Malheureusement encore je n'ai pas su m'arrêter et j'ai reperdu beaucoup d'argent. Je rejouais pour récupérer mes perte et puis m'arrêter une fois récupéré mais je n'ai jamais réussi à récupérer mes pertes.

Je me suis perdu, dépression et sensation qu'on touche le fond de l'enfer après toutes ces pertes.. J'ai honte de ce que j'ai fais, de mon inconscience. On se dit mais si j'aurais et si j'aurais jamais dû rejouer et si et si... Je culpabilise beaucoup je m'en veux beaucoup et aujourd'hui j'ai décidé de tout arrêter. Les jeux d'argent sont un poison destructeur de vies... C'est la deuxième fois que je m'inscris pour m'interdire de jeux en ligne et j'ai pris des rdv avec un centre pour addiction aux jeux. Je viens de prendre conscience de ma maladie. Je suis très motivé pour me reprendre en main et ouvrir une nouvelle page d'un autre livre de ma vie. Il faut en parler à ses proches, reconnaître son problème avec le jeux d'argent, la famille sera toujours présente pour soutenir avec les spécialistes d'addiction pour nous aider à s'en sortir.

Alors j'espère que mon témoignage aidera d'autres personnes à s'en sortir, je vous souhaite une merveilleuse bonne vie après cette période obscure..