

Forums pour les joueurs

# Je n'arrive pas a arreter de jouer

Par Profil supprimé Posté le 05/04/2021 à 13h21

Bonjour à tous, j'ai 26 ans et travaille depuis 5 ans, 5 ans où j'aurais pue faire d'enorme economies surtout en habitant chez mes parents, d'ailleur j'habitent encore chez eux, je souhaite partir mais comment faire avec seulement 2000 euros de coté.

En effet, je ne suis pas endettée mais c'est tout comme, j'ai perdu des milliers d'euro aux parie sportif depuis tant d'annee.

J'ai oujours fais en sorte de m'auto exclure et etre banni mais jnai toujours trouver les moyens de retrouver un site ou autre.

Je n'ecris pas ici pour demander de l'aide pour arreter de jouer, je sais quil n'ya que moi qui puisse reelement me

Convaincre d'arreter, je vais un nouvelle fois essayer d'arreter (si seulement c'etait la premiere fois que je me disais ça), je viens ici pour avoir du soutien, parce que je n'en parles pas a mes parents par honte, bien qu'ils voient mes pertes sur mon compte mais ne m'en parle pas vraiment. Le jeu m'a isolé de tout mes amies également, c'est aussi une des raison de ma rupture avec mon ex avec aui j'avais des projets à l'epoque. Merci de m'avoir lu.

## 2 réponses

---

Moderateur - 06/04/2021 à 10h55

Bonjour Axelou95,

Tout d'abord OUI vous avez bien sûr tout notre soutien pour arrêter de jouer. Vous êtes au bon endroit !

Je vous conseille de venir écrire régulièrement ici vos efforts, comme si vous teniez un journal de votre arrêt du jeu. Cela permettra à d'autres personnes de vous répondre et de vous soutenir.

Je vous invite également à ne pas hésiter à participer au fil de discussion "Besoin d'aide et de soutien" où une communauté se retrouve aussi pour se soutenir mutuellement :

<https://www.joueurs-info-service...-joueurs/Besoin-d-aide-et-de-soutien>

Vous dites que vous ne demandez pas d'aide mais c'est justement ce qui pourrait faire la différence. Certes, vous êtes la seule à pouvoir décider d'arrêter de jouer et le mettre en œuvre. Cependant, quand c'est une addiction, quelque chose qui échappe à votre contrôle, l'aide et le regard des autres peut vous aider à passer les caps que vous n'arrivez pas à passer seule.

Quoiqu'il en soit soyez la bienvenue, n'hésitez pas à utiliser ce forum autant que vous voulez et sachez

également que notre ligne d'écoute ou notre chat sont à votre disposition pour en parler de façon individuelle et anonyme.

Au plaisir de vous lire.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 06/04/2021 à 11h56

Bonjour j ai vécu la même situation que la tienne mais du côté de celui qui vit avec une personne addict aux paris sportifs

Mon ex était accro aux jeux depuis plusieurs années nous avons une maison des projets d'enfants ect...

Malheureusement le jeu a pris le dessus et nous nous sommes séparés .

Aujourd'hui je pense qu'il a eu un déclic même si il restera toujours malade car l addiction est une maladie il a arrêté de jouer grâce au soutien de ses amis.

Il a aussi été en parler a un addictologue et je pense que de se mettre face à la réalité est indispensable au bout d un moment avec cette addiction on perd tout on se retrouve endetté on perd la femme qu'on aime et on ne peut construire aucun projets....

Je sais que même si tu en est certainement conscient ce sera de pire en pire si tu n arrête pas et au bout d'un moment là dépression arrive...

Mon ex ne joue plus depuis quelque mois et il y arrive il en parle facilement a ses amis et a sa famille il se sent fière parce que c est difficile mais pas impossible !

Courage a toi je te conseil vivement d en parler c est plus facile quand on est pas seul . Tu peux demander a ta banque d interdire tout paiement par Internet pour commencer et fixe toi un projet , appartement , voyage ... avec un budget peut être que ça t aidera et essaye de ne pas jouer un jour ,une semaine,un mois petit a petit tu ressentira de la fierté parce que tu sera plus fort que ton addiction