

ADDICR OU PAS ADDICT?

Par [Radam42](#) Posté le 11/04/2021 à 00h13

Bonjour,

Cela fait 2 ans que je paris sur divers site de paris sportifs. Mais depuis quelques mois je n'arrive plus trop à me contrôler. J'ai perdu pas loin de 500 euros en 3 mois... Je ne jou pas tout les jours mais assez régulièrement. J'ai l'impression d'avoir de plus en plus de mal à me contrôler. A chaque fois que je pers je me dit cette fois stop j'y arrête et finalement je replonge quelque jours après. Je commence vraiment à me poser la question de savoir si je suis addict ou non. Quelqu'un serait il dans la même situation que moi?

Cordialement

1 RÉPONSE

[Joueur59](#) - 12/04/2021 à 13h08

Bonjour

Radam42 l etat d addiction vient progressivement et c est pernicieux. Sois vraiment vigilant de ne pas basculer dans ce cercle vicieux de l addiction...

Le modérateur évoque régulièrement le jeu comme un moment de plaisir et non une source de gains.cette notion est très importante car on sombre très vite dans la dépendance avec des conséquences qui peuvent être désastreuses tant financière que psychologique

Sinon j avance bien de mon côté et sors progressivement de ma dépendance...j accepte les pertes et me projette avec des objectifs plus valorisants.

La sortie de cette crise sanitaire va m aider à me rebooster avec mon hôtel.

Je me libère petit à petit et retrouve de la bonne énergie.

Bonne semaine à vous tous
