

Forums pour les joueurs

## Addict depuis 8 ans

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2021 à 00h21

Bonjour à vous,

Je viens vers vous afin de vous faire part de mon problème en addiction aux jeux.

Déjà petite présentation de moi. J'ai 27 ans bonne situation professionnelle je gagne environ 2400€/mois mais depuis 8 ans je suis addict aux jeux de hasard. Je sais d'où ce problème vient. En 2013, Moi et mon compagnon avons emménagé dans une grande ville afin d'y faire nos études mais nous n'y sommes pas arrivés. Pourtant depuis nous avons emménagé dans un appartement et récupéré ce que nous avons perdu x10. Nous avons dû au bout de 8 mois revenir chez nos parents avec pas un sous en poche avec les huissiers et à l'époque j'ai dû travailler en job d'été et job étudiant les week end afin de payer toutes mes dettes. On m'a même dit de me rapprocher auprès de la banque de France je n'avais que 19 Ans. Je jouais au casino car pendant cette période et par chance j'ai gagné des petites sommes 200€, 500€. Après ça, J'ai réussi à réintégrer un BTS management des UC que j'ai réussi à obtenir. Pendant cette période je me suis fais interdire de casino avec l'insistance de mon compagnon. Depuis je me suis rabattue dans les jeux à gratter... dégringolade. Pour être franc avec vous j'ai perdu depuis que je joue j'ai perdu environ 70000-80000€. Credit à la conso pour rembourser mes découverts et j'ai toujours demandé plus pour pouvoir assouvir mes pulsions de jeux incontrôlé... je sais que j'ai des soucis avec mon addiction et j'ai entrepris plusieurs choses. Hypnose, psychiatre, guérisseur... rien n'y a fait. J'ai même envoyé des mail à l'état Français afin que des solutions d'interdiction soit mis en place dans les bureaux de tabac. Je suis une personne qui aime montrer que c'est la réussite avec des grosses voitures à l'époque, montres ... C'est vrai qu'à ce jour je cherche comme une baguette magique afin de faire disparaître mon addiction. Je prévois d'ailleurs d'essayer l'auriculothérapie. Bref j'en parle avec mon compagnon qui est toujours avec moi et qui essaye de m'aider comme il peut en ne me blâmant pas. Je souhaite arrêter car ça me met dans des situations financières pas possible tout en me disant qu'en allant acheter cash, jackpot ... je vais peut être tomber sur le gros lot et en me disant que je le mérite bien... mais je perds sans cesse. Je voulais partager mon expérience avec vous afin que vous me donniez des conseils qui pourra peut être me faire avoir le bon déclic.

Bien cordialement.

## 8 réponses

---

Profil supprimé - 23/04/2021 à 09h40

Bonjour, je me reconnais dans tes propos.

D'expérience (car je suis plus vieille), si tu as effectivement "la chance" de gagner un gros gain, il ne te permettra pas de te remettre à flot, mais entrainera une addiction encore plus forte ! Tu gagnes, tu te dis :

"super, je vais pouvoir rembourser mes dettes et repartir à zéro", mais le fait d'avoir gagné va te donner envie de rejouer, et crois moi, tu rejoueras, et de plus grosses sommes en espérant gagner ENCORE plus !

C'est vraiment un cercle vicieux. Aucun joueur ne s'est jamais remis à flot grâce à un gros gain, il est toujours tombé dans une addiction plus profonde et joué des sommes encore plus importantes ! Ne tombe pas là dedans !

Arrêter est très difficile, mais honnêtement, c'est la seule solution pour s'en sortir. Faire le deuil de ses pertes, prendre conscience qu'on ne se "refera" JAMAIS ! Tu sembles tout avoir pour être heureuse : un compagnon compréhensif, un boulot, tu es jeune, arrête maintenant et construis ton avenir sans jeu car sinon il détruira bien plus que ton compte en banque !

Bon courage

Profil supprimé - 23/04/2021 à 10h34

Merci pour la réponse je sais pertinemment que ça va à terme détruire plus que de raison tout ce que j'ai de plus cher sans parler de matériel mais l'appel à jouer et plus fort que de raison...

Hélas c'est devenu quotidien.

Je vous tiens au courant sur les futurs avancements.

Profil supprimé - 23/04/2021 à 10h54

PS : je ne faisais pas la morale, je suis addict depuis presque 20 ans (ça me fait mal de l'écrire), mon message était vraiment dans la bienveillance car je ne souhaite à personne de vivre cela Bon courage !

Profil supprimé - 23/04/2021 à 12h23

Merci en tout cas. Pas de souci je savais bien que c'était de la bienveillance. Je te souhaite bon courage aussi. Je tiendrai au courant durant ce fil de discussions si l'acupuncture a fait effet.

Profil supprimé - 10/05/2021 à 17h35

Bonsoir,

J'ai 39 ans, je joue depuis 19 ans. J'ai avoué à mon épouse mon addiction aux jeux depuis le 17 septembre 2020.

Je suis ce que l'on peut appeler un joueur pathologique. Je suis gérant d'un PMU, j'ai tout joué aux courses, même l'argent qui n'était pas à moi (salaire de madame, nos économies, le prix de vente de notre 1ère maison, les économies de mes parents, j'avais procuration sur leurs comptes, et le pire c'est que je suis marié depuis 14 ans et mon épouse ne s'est jamais connecté à notre compte en ligne, elle me faisait totalement confiance). Entre 2019 et septembre 2020, j'ai joué 900ke dans mon point de vente, et près de 500ke en ligne. Je ne pensais plus à travailler. je pensais aux courses, aux méthodes pour gagner, toute la journée, au boulot, à la maison, en allant récupérer mes enfants à l'école. On gagnait confortablement notre vie, mais tout a basculé à cause du jeu. Pour sortir de cette spirale, j'ai tout avoué à ma femme en ce jour de septembre, je lui ai dit qu'on avait plus d'économies, que 3000 euros sur notre compte joint, que j'ai souscrit des emprunts à son nom en imitant sa signature, que l'on devait déposer un dossier de surendettement pour 800 000 euros de dettes personnelles (maison, et crédits conso pour 200000 euros). C'était vraiment un moment terrible mais libérateur pour moi, pour les mensonges, les relevés bancaires maquillés, l'usurpation de son identité. Depuis

je me fais aider en faisant des thérapies avec un médecin addictologue au chu, mon psychologue du CSAPA et mon psychothérapeute pour des séances d'hypnose, et des temps d'échanges aussi. J'ai au moins un rdv par semaine chez l'un ou l'autre. Essaie le CSAPA, la prise en charge est gratuite et il y a un réel suivi des patients. Pour les pulsions de jeu, mon médecin m'a prescrit du REVIA et du tercián, à voir avec ton addictologue si cela pourrait convenir. Je n'ai pas de pulsions depuis le mois de septembre, et je n'ai pas joué depuis. Passe du temps auprès de tes enfants si tu en as, discute au maximum avec ton épouse, et surtout ne reste pas seul. Si tu as des amis, de bons amis, ces derniers ne te jugeront pas, ils feront le maximum pour t'aider à t'en sortir. Moi c'est en parlant que j'ai pu arrêté avec mes psy, mon médecin, ma femme, mes amis, je n'ai pas eu besoin de prendre des médicaments car l'envie de jouer s'est évaporé lorsque ma femme et mes enfants ont su toute la vérité et surtout l'étendue des dégâts que le jeu a causé chez moi. Courage à vous !

Profil supprimé - 12/05/2021 à 11h37

Merci pour la réponse.

J'ai eu ma séance d'acuponctures Vendredi dernier et je peux dire que je dors déjà bien mieux mais c'est pas vraiment l'effet que je recherchais je joue actuellement toujours aux jeux hélas. Je cherche un peu ce bouton ON/OFF qu'on actionne. De plus chaque année je demande à l'état et j'envoie dès messages afin que l'accès aux jeux en point de vente soit régulé comme au casino (ex: demande de carte d'identité) pour pouvoir protéger les joueurs pathologiques.

Maintenant le seul souci c'est que les amis ne sont pas vraiment des amis mais des connaissances. Dur d'avoir des amis de confiance à ce jour. Dès que vous avez un peu c'est comment tu as fais pour avoir tout ça. Bref je compte plus vraiment sur ça.

Je commence à regarder pour pouvoir en parler dans des groupes physique mais en attendant cela me fais du bien d'en parler ici.

Bonne journée

Soga22 - 17/05/2021 à 01h47

Bonjour Formentor,

Je me permets de rebondir sur une phrase que tu as écrite et que je me suis dit aussi de nombreuse fois : "je vais peut être tomber sur le gros lot et en me disant que je le mérite bien... "

Lorsqu'on a dépensé des fortunes sur ces jeux d'argent, on a l'impression qu'on nous ai redevable, que forcement à un moment donné le gros gain va tomber , et comme tu le dis qu'on le mérite !

Seulement, le jeu n'a pas de récompense au mérite ! Ce n'est pas parce qu'on donne beaucoup, que l'on va gagner beaucoup !

Nous sommes tous là pour en témoigner !

Evidement qu'à force de jouer nous avons eu des gains que certains n'ont jamais eu : cependant combien ont ils joué et nous combien avons nous joué ? Parfois (même très souvent) beaucoup plus que le joli gain !

Le jeu est assimilé dans le cerveau comme une récompense , comme le petit carré de chocolat que l'on mange juste pour le plaisir. Sauf qu'en réalité ce n'est plus un !

Selon moi il faut accpeter ces pertes et surtout accepter que l'on ne doit rien !

Malgrès tout ce qui est mis en place pour que l'on joue ( matraquage publicitaire, affiches des gains dans les point de vente , ....) , nous devons rester maître du jeu !

Je sais que c'est loin d'etre facile. Il faut reprogrammer notre cerveau avec d'autres pensées, d'autres activités, et reprendre le contrôle !

Courage, tu es sur la bonne voie !

Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 17/05/2021 à 07h47

Merci pour ce retour

C'est vrai qu'on attend toujours ce retour, ce mérite.

Ces paroles font du bien au moral.

Bonne journée