

AU FOND DU TROU

Par [AAMOX](#) Posté le 25/04/2021 à 18h48

Bonjour,

Je ne sais pas si le fait de témoigner changera quelque chose...

Voilà, j'ai 35 ans.. maman de 4 enfants...je travaille pour un peu plus du SMIC...

Depuis quelques années, le démon du jeu m'habite... Casino en ligne..les machines à sous pour être précise...

Chaque mois, je décide de changer..je fais des promesses.. Mais rien n'y fait.. à l'arrivée de mon salaire..je me dis..une dernière fois..on sait jamais..

Chaque fois le même schéma..je joue...mon salaire en une nuit..oui.oui..en plus d'être accro...poissarde..

Le lendemain..au réveil..ma nuit me revient.. elle s'abat sur moi ...la culpabilité s'insinue au plus profond.

Chaque fois..je jure de sortir de là.. sans succès.. depuis quelques mois.. j'imagine une solution...je suis bien couverte avec la prévoyance de mon boulot..et si il m'arrivait quelques choses ,mon conjoint percevra mon salaire jusqu'au 18 ans du dernier et ce sans personne pour dilapider l'argent du ménage..

Mais même ça..j'ai pas le cran...

Je planifie régulièrement la chose... médicaments.. incident..et là..la peur m'envahit..ne plus voir mes enfants..ne pas être là pour eux...

Bref..je suis cassée de l'intérieur..ma parole ne vaut plus rien..j'ai mis un dossier de surendettement sur ma famille..je n'ai pas pu payer mon loyer du mois dernier...

Si pour certains..l'enfer c'est les autres.. pour moi..l'enfer c'est moi.. devoir vivre avec ce que j'ai fait...me regarder faire les mêmes erreurs encore et encore..priver ma famille....

J'envoie régulièrement des demandes de fermetures définitive de compte.. mais là plupart des sites ignorent mes demandes et je continue mon plongeon dans l'abysse..

A.

7 RÉPONSES

[dav19](#) - 26/04/2021 à 14h16

Bonjour AAMOX,

C'est une situation difficile et tu fais bien de venir en parler ici. Je vois que tu es maman de 4 enfants, as-tu un conjoint pour te soutenir moralement et financièrement ?

Je pense qu'il faut en parler à un professionnel de santé ou un CSPA proche de chez toi afin de te faire aider. Ils pourront aussi t'aider dans tes démarches face au surendettement.

Je te souhaite beaucoup de courage

Tiens nous informés

[Fred46](#) - 26/04/2021 à 20h35

Bonjour Aamox

D'après ton message je ressens chez toi beaucoup de souffrance lié à cette activité.

Il nous apparaît tous clairement qu'il y a davantage d'inconvénient à jouer au jeux d'argent que d'avantages. Nous le savons mais nous continuons.

Le jeu n'est qu'un symptôme. Le problème est en soi, et le jeu ne fait qu'accentuer le problème.

Si tu ne peux pas arrêter par toi-même, par ta volonté propre il faudra que tu sois accompagnée.

Pour ma part, il s'agit de problème vécu en enfance qui m'amène à des comportements addictifs.
Parfois une ou deux séances de psychothérapie peuvent permettre de cerner le problème.
En revanche la décision ferme et la volonté de passer à autre chose n'appartient qu'à toi.
Bon courage.

AAMOX - 26/04/2021 à 22h09

Bonjour je te remercie de ton soutien..mon conjoint est quelqu'un de très gentil qui essaie de m'aider..

Sans succès..

Tout ce que je veux c'est ne plus imposer mon addiction à ma famille..

Encore merci de ton soutien

:

Banban059 - 29/04/2021 à 00h25

Bonjour Aamox,

Je ressens beaucoup de détresse...

La vie est trop précieuse ne l'oublie pas.

Le jeu ne mérite pas qu'on meurt pour lui.

Tu as la chance d'avoir ton conjoint, tes 4 enfants.

Comme le dit Fred46 le problème est en nous, soit on arrive ou on essaye de le vaincre par soi-même ou sinon tu peux te faire aider.

Il faut que tu trouves un substitut au jeu, pour ma part c'est le sport et les ballades. Mais chacun doit trouver le sien.

Pense aussi à ce que tu pourrais faire avec cet argent: Vacances quand ça sera possible ou autre. Essaye de faire des projets.

Je ne sais pas si mon message t'aidera, mais n'oublie pas, tu n'es pas seule.

Courage à toi.

Sabedy - 05/05/2021 à 02h43

Bonjour je suis dans la même situation que toi ça fait 6 ans bientôt que je claque tout dans ce jeu on le sait qu'on aura jamais rien à gagner la dedans et c'est plus fort que nous j'ai une équipe de soins formidable derrière moi qui m'a fait comprendre que j'étais malade et que quelqu'un de malade c'était contre leur volonté mais comme tous les personnes malades il fallait se faire soigner. J'avance petit à petit avec eux et pour la 1ère fois je sais que je vais y arriver n'hésite pas d'aller voir un psy un infirmier une équipe d'addictions. Courage vraiment du fond du cœur

chris81 - 10/05/2021 à 19h29

Bonsoir à tous,

J'ai 39 ans, je joue depuis 19 ans. J'ai avoué à mon épouse mon addiction aux jeux depuis le 17 septembre 2020.

Je suis ce que l'on peut appeler un joueur pathologique. Je suis gérant d'un PMU, j'ai tout joué aux courses, même l'argent qui n'était pas à moi (salaire de madame, nos économies, le prix de vente de notre 1ère maison, les économies de mes parents, j'avais procuration sur leurs comptes, et le pire c'est que je suis marié depuis 14 ans et mon épouse ne s'est jamais connecté à notre compte en ligne, elle me faisait totalement confiance). Entre 2019 et septembre 2020, j'ai joué 900ke dans mon point de vente, et près de 500ke en ligne. Je ne pensais plus à travailler. Je pensais aux courses, aux méthodes pour gagner, toute la journée, au boulot, à la maison, en allant récupérer mes enfants à l'école. On gagnait confortablement notre vie, mais tout a basculé à cause du jeu. Pour sortir de cette spirale, j'ai tout avoué à ma femme en ce jour de septembre, je lui ai dit qu'on avait plus d'économies, que 3000 euros sur notre compte joint, que j'ai souscrit des emprunts à son nom en imitant sa signature, que l'on devait déposer un dossier de surendettement pour 800 000 euros de dettes personnelles (maison, et crédits conso pour 200000 euros). C'était vraiment un moment terrible mais libérateur pour moi, pour les mensonges, les relevés bancaires maquillés, l'usurpation de son identité. Depuis je me fais aider en faisant des thérapies avec un médecin addictologue au CHU, mon psychologue du CSAPA et mon psychothérapeute pour des séances d'hypnose, et des temps d'échanges aussi. J'ai au moins un rdv par semaine chez l'un ou l'autre. Essaie le CSAPA, la prise en charge est gratuite et il y a un réel suivi des patients. Pour les pulsions de jeu, mon médecin m'a prescrit du REVIA et du tercian, à voir avec ton addictologue si cela pourrait convenir. Je n'ai pas de pulsions depuis le mois de septembre, et je n'ai pas joué depuis. Passe du temps auprès de tes enfants si tu en as, discute au maximum avec ton épouse, et surtout ne reste pas seul. Si tu as des amis, de bons amis, ces derniers ne te jugeront pas, ils feront le maximum pour t'aider à t'en sortir. Moi c'est en parlant que j'ai pu arrêter avec mes psy, mon médecin, ma femme, mes amis, je n'ai pas eu besoin de prendre des médicaments car l'envie de jouer s'est évaporé lorsque ma femme et mes enfants ont su toute la vérité et surtout l'étendue des dégâts que le jeu a causés chez moi. Courage à vous tous !

Soga22 - 17/05/2021 à 03h59

Bonjour Aamox,

Ton 1er message est poignant de détresse.

Comme les autres, je te conseille d'aller en parler à des professionnels.

Les personnes de notre entourage font ce qu'ils peuvent mais sont limités.

C'est difficile de comprendre une personne addictive.

Personnellement, j'ai vu un addictologue à l'hôpital : ça n'a pas été concluant, puis j'ai vu un thérapeute spécialiste en trouble du comportement : il m'a beaucoup aidé. Ce n'est pas miraculeux, mais cela te permettra d'aller mieux jour après jour jusqu'à revoir la lumière.

J'avais lu aussi le témoignage d'une femme qui avait été dans une structure spécialisée et y était restée plusieurs semaines . C'est plus radical, cependant elle était aussi très en souffrance.

Dans tous les cas, comme dit précédemment, ne te prive pas de vivre pour le jeu, ne prive pas tes enfants de leur maman et ton conjoint de son épouse.

C'est dur, on se sent moins que rien , on a envie de s'éclater la tête contre les murs, mais je t'assure qu'on peut s'en sortir et voir à nouveau le soleil.

Courage et donne nous des nouvelles.
au plaisir de te lire
