

Forums pour les joueurs

Reflexions sur le jeu

Par Fred46 Posté le 27/04/2021 à 16h09

Bonjour,

Voici quelques pistes de reflexion à méditer :

- qu'attend nous en jouant?
- dans quel etat emotionnel et mental je suis avant pendant et apres le jeu? Est ce positif ?
- le jeu me permet t il d'etre meilleur?
- ai je appris quelquechose sur moi et les autres en jouant?
- ma vie est elle devenue meilleure en jouant?
- quelle serait ma vie sans le jeu? Meilleure ou pire?
- le jeu m'a t il enrichi?
- le jeu a t il renforc la confiance en moi?
- le jeu m'a t il apport de la joie?
- suis je reelement present quand je joue? Suis je vraiment moi meme ?
- le jeu developpe t il des qualites ? Lesquels?
- suis je serein par rapport à cette activite?
- le jeu d'argent me rend il heureux?
- serais je plus confiant sans le jeu?
- serais je plus libre sans le jeu?
- serais je plus heureux sans le jeu?
- serais je plus riche sans le jeu?

- serais je plus present sans le jeu?

- serais je plus serein sans le jeu?

- serais je plus calme sans le jeu?

- serais je plus aimant sans le jeu?

-