© Joueurs Info Service - 18 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Reflexions sur le jeu

Par Fred46 Posté le 27/04/2021 à 16h09

Bonjour,

Voici quelques pistes de reflexion à méditer :

- qu'attend nous en jouant?

- dans quel etat emotionnel et mental je suis avant pendant et apres le jeu? Est ce positif ?

- le jeu me permet t il d'etre meilleur?

- ai je appris quelquechose sur moi et les autres en jouant?

- ma vie est elle devenue meilleure en jouant?

- quelle serait ma vie sans le jeu? Meilleure ou pire?

- le jeu m'a t il enrichi?

- le jeu a t il renforc la confiance en moi?

- le jeu m'a t il apport de la joie?

- suis je reelement present quand je joue? Suis je vraiment moi meme ?

- le jeu developpe t il des qualites ? Lesquels?

- suis je serein par rapport å cette activite?

- le jeu d'argent me rend il heureux?

- serais je plus confiant sans le jeu?

- serais je plus libre sans le jeu?

- serais je plus heureux sans le jeu?

- serais je plus riche sans le jeu?

- serais je plus present sans le jeu?

- serais je plus serein sans le jeu?

- serais je plus calme sans le jeu?

- serais je plus aimant sans le jeu?

-