© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je suis addict aux paris sportifs depuis 10ans

Par Profil supprimé Postée le 29/04/2021 02:21

> Bonjour je suis addict depuis des années et cela à bcp gâcher ma vie . Que soit dans la famille avec les amis j'arrive à rien réaliser car une fois dans les pertes je m'énerve ça je l'avoue . J'ai bcp eu des échecs dans bcp de mes projets à causes des paris sportifs tout mon salaire y passait et la j'aimerai bien avoir de l'aide s'il vous plaît de quelques uns d'entre vous qui s'en ont bien sorti merci de me faire parvenir une réponse svp.

Mise en ligne le 29/04/2021

Bonjour,

A la lecture de votre message nous devinons que vous pensez être sur un espace de « Forums de discussion » ou « Témoignages » en relation avec d'autres joueurs. Nous vous joignons ci-dessous les liens des espaces interactifs de notre site.

Cependant, vous êtes ici sur un espace en lien avec des professionnels et nous nous permettons d'apporter une réponse à votre question.

Nous comprenons une dépendance aux paris sportifs qui a des conséquences regrettables dans votre vie, que ce soit sur le plan relationnel, matériel, personnel et qui freine la mise en place de vos projets.

Une dépendance n'étant pas le fruit du hasard, il est important de tenter de comprendre la place que le jeu a prise dans votre vie, ce que vous en attendez puisque vous dites avoir conscience de tout ce que cela génère de négatif.

Il n'est pas rare que les conséquences de l'addiction en elle-même conduisent à des états d'anxiété, de déprime qui au final amènent l'usager à jouer davantage pour apaiser ces émotions envahissantes et lui donner l'illusion d'aller mieux. Et c'est la mise en place d'une spirale dont l'usager ne parvient pas à s'extraire. Nous vous joignons des liens ci-dessous à ce sujet.

Si vous souhaitez être aidé par un professionnel spécialisé sur la question de l'addiction au jeu afin de réfléchir de façon plus approfondie, comprendre ce qui vous conduit à jouer de cette façon et vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique, il existe des structures d'aide sur la question de l'addiction qui proposent des consultations confidentielles et gratuites. Des travailleurs sociaux sont également présents dans certaines équipes afin d'aider l'usager à retrouver un équilibre financier. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous.

Par ailleurs, vous n'indiquez pas si vous jouez en réel ou en virtuel et il nous semble important de vous informer de la possibilité de vous faire interdire de paris en ligne. Il s'agit d'une démarche personnelle et confidentielle qui entraîne une mesure d'interdiction valable pour une durée de 3 ans non réductible sur tous les sites de jeux en ligne autorisés (vous trouverez aussi un lien explicatif ci-dessous).

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous joindre tous les jours de façon anonyme de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé) ou de 14h à minuit par chat via notre site.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les s

---

Association Addictions France - CSAPA de Pau

5 Avenue du 143ème RIT
Centre d'affaires Les Messagers
64000 PAU

Tél : 05 59 82 90 13
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-de-pau/
Secrétariat : Le lundi 9h/19h, mardi 9h/17h30 mercredi 9h/18h, jeudi 9h/19h, vendredi 9h/17h
Accueil du public : Aux horaires du secrétariat.
Autre : Permanence d'addictologie assurée par un travailleur social à Point d'Eau (3 rue de Segure) tous les mardis matin pour les publics précaires, marginalisés

Voir la fiche détaillée

Unité d'addictologie et Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA)

4 Boulevard Hauterive
Centre Hospitalier de Pau
64000 PAU

Tél : 05 59 72 68 33
Site web : www.ch-pau.fr/loffre-de-soins/medecine/addictologie/

Secrétariat : du mardi, jeudi, vendredi de 13h30 à 16h30.
Centre : Unité d’hospitalisation pour sevrage : 05 59 72 67 56

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- Prendre conscience des mécanismes en jeu
- Interdiction de jeu
- Demande d'interdiction ANJ