

RECHERCHER D'AIDE, ANXIÉTÉ, STRESS , DÉPENDANCE

Par [Rom71](#) Posté le 30/04/2021 à 23h08

Bonjour à tous . Voilà ce soir je fait la démarche de parler de ma situation actuelle , si cela peut m'aider , j'en serais ravi.
Alors , j'ai 24ans , je suis en couple, j'ai un enfant de 7mois et j'ai une maison en location, et assez de choses à payé mais ce que je vous ai pas dit..? J'ai une addiction ! Ont y arrive !

Étant quelqu'un qui adorent les jeux d'argent, et qui est toujours attiré par l'argent car toujours peur de manquer ..

J'ai commencer a jouer vraiment beaucoup à partir du premier confinement donc Mars 2020.

Mon jeu ? Casino en ligne machine à sous .

J'ai commencer à jouer pour le plaisir mais pour gagner aussi biensure.

Donc depuis 1ans , tout les mois à chaque paye , je claque 1/3 de mon salaire qui s'élève à 1600e , donc entre 500 et 600e chaque mois.

A chaque fois je me dit que ça va passer ,mais ça ne passe jamais, donc après avoir tout perdu , je suis dans tout mes états.. et en plus de ça ?? Mon comportement vers ma femme est nocif pour notre couple .. je suis en train de la perde , je vais tout perdre à cause de cette addiction de merde !!! Chaque perte je mexclus des casino et me promet de ne pas rejouer . Mais chaque mois j'arrive à débloquent mes compte , ou en trouver d'autres.. donc je ne sais plus quoi faire.. mais si je continue comme ça, je vais tout perdre , et ça a commencer maintenant. Merci

Force à toute les personnes en situation compliquée

2 RÉPONSES

[Fred46](#) - 03/05/2021 à 10h30

Bonjour Rom71,

Tu es déjà dans une démarche positive en publiant un post sur le forum.

Tu as des signaux d'alerte qui doivent t'amener à prendre une décision importante par rapport à cette activité..

Tu trouveras beaucoup d'informations sur ce site et l'expérience des autres joueurs est enrichissante.

Ce qui marche pour une personne ne marchera peut être pas pour une autre.

Un constat est certain : le plus tôt, le plus vite tu arrêtes mieux c'est pour ta santé mentale et physique .

Peu importante la façon d'atteindre l'objectif, saches que tu en ressortiras grandi .

Le jeu est une spirale qui peut tout emporter: la santé, la famille, les projets, les économies. A l'issue il ne restera que des problèmes : endettement, disputes dans le couple, séparation etc.

Il faut absolument arrêter et passer à autre chose.

Courage à toi.

[Sabedy](#) - 04/05/2021 à 08h53

Bonjour c'est la première fois fois pour moi mais ton histoire me fait penser à la tienne sauf que moi ça dure 6 ans . Hé oui 6 ans que je ferme et rouvre ferme et rouvre les compte casino faire des promesses 6 ans à être endettée totalement à chercher des solutions pour manger. J'ai 3 enfants un mari une famille formidable quoi et je fait tout ça en plus en cachette puisque cest moi qui gère tout à la maison. Cette année je suis passer 2 fois en interdit bancaire chose qui m'était jamais arrivé. En tout cas essaye du plus profond de toi essaye fait un deuil de l'argent perdu parce que ça va durer encore longtemps ce cercle infernal si tu continue crois en mon expérience. Je pleure tous les jours que dieu fait je supplie de pouvoir arrêter de jouer et de reprendre une vie normale avec ma famille . Mais il y a une net amélioration j'ai pu résister 1mois et demi sans jouer. Je joue pendant des heures durant et au début c'était comme toi 500 600 par mois mais la ça peut-être claquer la payer aussitôt quelle arrive. Alors fait gaffe mais toi toute la force que tu peu mettre même si je suis bien placer pour te dire que cest difficile de résister mais cest pas trop tard il nest jamais trop tard

Courage vraiment du fond du coeur courage
