

DÉPENDANCE AUX JEUX EN LIGNE

Par [Sabedy](#) Posté le 04/05/2021 à 10h32

Bonjour je m'appelle sabrina et cest la première fois que je m'exprime sur un site d'entraide je suis mariée 3 enfants propriétaire d'une maison un salaire correcte enfin une vie normale même très belle . Mais il y a un gros hic il y a 5 ans je décidais de me faire interdire pour 3 ans aux casinos de la france je savais que j'étais incontrôlable donc pris la résolution de me faire interdire. Et puis l'enfer commence je connais les sites en ligne donc m'inscrit juste pour essayer et dès mon inscription dans la journée j'ai claqué 400 euros. Waou jamais vaut mieux que j'arrête. Et cette phrase il faut que j'arrête ça fait 5ans et demi que je la dit . Je peux passer 15 16 heures par jours dessus sans comprendre de m'arrêter. En suite vient le désespoir quand on se rend compte qu'on a mal agit et qu'on a plus rien et ben pas le choix on s'arrête forcément plus de sous . Et ça devient un cercle vicieux aussitôt la paye cest aller on va se refaire après j'arrête et la bêtise redevient plus belle . 5 ans de ma vie gâcher a ne plus vouloir sortir de la maison ne plus voir les gens . Aujourd'hui je suis en train de me faire soigner par une belle équipe et recherche du soutien parmi vous . Courage à tous

3 RÉPONSES

[Chloe12](#) - 04/05/2021 à 22h12

Bonjour et bienvenue,

Tu as envie de t'en sortir et c'est super. De ce que je comprends, tu es suivie par une équipe (psy?). Tu as pris conscience de ton problème et c'est déjà un bon début.

Je pense qu'il faut que tu trouves une source de motivation assez forte pour stopper. Tu es maman, pourquoi ne pas mettre l'argent que tu as envie de jouer sur un compte pr leur futur?

En ce qui concerne, je suis addicte depuis plusieurs années avec des périodes d'abstinence. Aujourd'hui, cela fait plusieurs semaines que j'ai arrêté et je le vis bien. Tout comme toi, je jouais aux casinos en ligne.

Ces sites ne sont pas légaux et nous leur envoyons bcp de docs confidentiels, nous sommes inconscients. Depuis que j'ai pris conscience de ça, je ne joue plus. Qd l'envie me prend, je joue en mode fun.

Ton compagnon est il au courant ?

Bon courage !

[Sabedy](#) - 05/05/2021 à 09h32

Bonjour merci Chloé pour le soutien . Malheureusement je pense tout le temps a leur avenir sans pouvoir mettre quelque chose de côté car je rejoue tout . Je suis dans mon 3ème jour d'abstinence et j'espère rester encore longtemps car hier et aujourd'hui j'ai pas pleurer même si la situation financière est ai plus bas je ne l'ai pas aggravé. Ca me fait du bien de me savoir entouré et de voir que je ne suis un cas unique bien que j'aurais aimer que personne ne soit dans cette situation bien sur il faut bien comprendre ce que je dit . Et pour la question mon mari était au courant et la maintenant il croit que j'ai arrêté et j'ai pas envie de le décevoir a nouveau donc je me fais soigner en espérant redresser la barre et le lui en parler d e nouveau . Mais je pense que cette fois je vais m'en sortir je le crois de tout cœur. Merci et courage aussi

[Chloe12](#) - 05/05/2021 à 18h04

Avant de venir sur ce Forum, je pensais aussi être seule à avoir ce problème avec les casinos en ligne. Comme cela est interdit en France, je ne pensais que nous étions si nombreux à jouer et malheureusement si nombreux à être addicts.

Cela fait 3 jours que tu n'as pas joué et c'est très bien. Il faut passer par 3 jours pr arriver à 10 ans 😊

J'espère que tu vas trouver une motivation suffisamment forte pr te tenir loin du jeu.

Je t'invite à lire également les témoignages dans la discussion "besoin d'aide et de soutien"

Bon courage !
