© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Mon enfer, mes pertes, et bientot le retour a la vie normal

Par Profil supprimé Posté le 25/05/2021 à 16h16

Bonjour à tous,

Je me permets de vous écrire car je viens enfin de me faire interdire de jeu d'argent en ligne. Je vous ecris en quelques lignes mon quotidien de joueur. Je m'excuse des fautes.
Voici mon histoire, j'ai 32 ans, j'ai commencé à jouer au poker il y a deux ans.
Ah le fameux 29 du mois, le jour où le salaire arrive ! Je me réveille j'ai la patate, je regarde toutes les 3 minutes mon compte en banque pour savoir si mon salaire est sur mon compte pour jouer. Les minutes sont longues et voici la délivrance ultime, le solde est positif. Et voilà je me connecte vite sur le site Winamax, Unibet, PMU etc… pour jouer.
Je m'isole je vais dans un coin pour m'allumer une cigarette et commencer a lancé une partie de poker. Merde j'ai perdu les deux premières, bah un manque de chance, la chance va tourner, je continue à renflouer mon compte. Je gagne enfin, je suis heureux, après avoir fumer une dizaine de clopes. Je continue car il faut que je rembourse mes autres mois, et surtout il s'agit de mon tour. Et voilà après avoir perdu mes gains, je renfloue mon compte encore et encore, jusqu'au fameux message : La banque a refusé votre demande de versement… Du coup j'utilise la carte affaire de mon entreprise pour me refaire et ainsi de suite je perd tout. Et voilà encore 4000 euros depensés pour rien
J'en suis malade, avec toujours la même réflexion : Mais pourquoi je joue ? Je mens a mon entourage et a moi même. Je mens à tout le monde, j'ai envie d'en parler mais que vont-ils penser de moi ? Est ce que l'on me connaît vraiment ? Mais qui est cette personne ? Il est faible mentalement.
Le jeu m'appelle mais je ne peux pas jouer, comment je vais payer mes cigarettes, mes courses, mes sorties, mes loisirs?
Ce n'était qu'une partie de mon enfer

J'ai perdu la femme de ma vie, la confiance de mes parents.

Actuellement ca va faire 3 semaines que j'ai arrêté de jouer, je vais voir une psy 1 fois par semaine et 1 fois par semaine une adictologue. J'ai décidé d'en parler a tous mes amis pour m'aider, et effectivement cela a été la bonne décision. Je suis sur toulouse, si des personnes souhaitent en parler. J'ai toujours pensé que le fait d'en parler, mes amis aller me quitter, mais non au contraire le soutien est la !
Je repars de 0 sans rien, le cœur brisé, plus de sous je sais que cela va être difficile… mais je vais renaitre !

3 réponses

---

boulette123 - 26/05/2021 à 17h03

Salut Romain,

Bienvenue sur ce forum ! Ton récit fait froid dans le dos et je m'y retrouve dedans. Tu as pris les bonnes décisions (psy, addictologue, parler autour de soi). Le jeu ne peut pas être récréatif pour des personnes comme nous. On prend des risques insensées, on se détruit sans toujours savoir où cela prend racine.
Que dit ton addictologue ?

Comme tu l'écris, tu vas renaître ! Sache que tu peux faire une demande d'exclusion des sites et tu peux carrément être exclu pendant trois ans avec reconduction automatique. Perso, j'ai fait ce choix il y a quelques mois.

Tu saurais expliquer ce qui t'a poussé à jouer de plus en plus au poker ? Un événement particulier, une période stressante ?

Courage !

Profil supprimé - 26/05/2021 à 21h44

Hello ,

tu as tout simplement les symptômes d'un joueur compulsif , je te conseiller d'assister au réunion pour ton rétablissement , je copie coller le message que j'ai copier ailleurs :

Bonjour,

J'étais de mon côté joueur compulsif depuis mes 17 ans , et je n'ai jamais été abstinent au jeu ni jamais eu l'envie d'arrêter de jouer.
Je participe depuis plus de 3 mois aux réunions virtuelle zoom de gamblers anonymes et ça fait bientôt 3 mois que j'ai totalement arrêté de jouer.

Je conseille vraiment à tous les joueurs qui ont envie de partager sur le jeu, et qui ont dans le fond l'envie d'arrêter de joueur .
Le partage se fait de façon bienveillante et il n'y a pas de joueur pire qu'un autre, nous avons tous les mêmes vices avec le jeu et ses réunions m'ont fait beaucoup de bien au niveau de la "prise de conscience " pour arrêter de jouer.

le site en question : https://joueurs-anonymes.com/#:~:...t%20une%20association,d%C3%A9sir%20d'arr%C3%AAter%20de%20jouer%20.

LES RÉUNIONS SE DÉROULENT LES DIMANCHES ET LES MERCREDIS DE 21H00 A 22H15

Profil supprimé - 27/05/2021 à 15h36

Bonjour Bassc,

Merci pour l'infiormation je ne connaisais pas je vais m'inscire!

Bonjour Boulette,

Pour répondre a tes questions, j'ai commencé a joué pour l'argent facile, et ensuite pour me refaire, me refaire, me refaire, me refaire... Je n'ai jamais été exité par le jeu. Le poker car les parties sont plus rapident et faciles a jouer.

Je me suis fait interdire de jeux il y a 3 semaines deja, cela fait du bien.

L'addictologue m'aide beaucoup a casser cette coquille que je me suis crée autour de moi, m'aide avec des idées lorsque je joué pour remplacer cette envie de jouer.

Pour l'instant ceux qui m'aide le plus c d'en parler avec mes amis