

JEUX

Par Garounette93 Postée le 25/05/2021 19:00

Bonsoir Étant une accroc aux jeux pouvez vous m aider a trouver un hypnotiseur pour pouvoir arrêter mercivdxavance

Mise en ligne le 26/05/2021

Bonjour,

Nous tenons à saluer d'une part votre capacité à avoir su percevoir vos conduites addictives avec le jeu, et d'autre part votre courage pour avoir sollicité une aide extérieure.

Notre service n'a pas la possibilité de vous proposer des noms de praticien-ne-s: afin de pallier tout risque de clientélisme ou de conflit d'intérêt, nous ne pouvons orienter que vers des structures.

Nous n'avons pas connaissance de dispositif proposant l'hypnothérapie en Seine-Saint-Denis ou les départements limitrophes. Néanmoins, il existe des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proposant un accompagnement spécialisé dans les addictions, où vous pourrez bénéficier d'un suivi global pour consolider votre démarche d'arrêt.

Effectivement, les mécanismes de l'addiction aux jeux sont complexes, et nécessitent souvent un accompagnement psychologique, dans l'optique de pouvoir se détacher du jeu de manière plus pérenne. Il s'agit d'apprendre non seulement à se préserver financièrement, mais également à repérer les éléments favorisant la perte de contrôle face au jeu, et surtout les ressources permettant de maintenir son objectif de réduction ou d'arrêt de sa pratique de jeu.

Nous vous glissons en fin de réponse deux adresses de CSAPA à proximité de votre lieu de résidence. N'hésitez pas à privilégier celui dont les délais de rendez-vous correspondent le mieux à vos disponibilités. Si l'hypnose est un outil que vous souhaitez absolument mobiliser pour votre démarche, nous vous encourageons à en discuter avec l'équipe du CSAPA qui pourra sans doute vous proposer des thérapeutes partenaires.

Nous vous joignons également quelques articles de notre site internet consacrés à l'arrêt du jeu. N'hésitez surtout pas à recontacter notre service si vous ressentez le besoin d'échanger autour de vos difficultés ou de vos besoins. Un-e membre de notre équipe d'écouter-e-s pourra prendre le temps avec vous, de discuter de la place du jeu dans votre vie, et des leviers que vous pouvez mettre en place pour vous en affranchir. Vous pouvez contacter notre service tous les jours sans exception, par tchat (de 8h à minuit) ou téléphone (entre 8h et 2h, au 09 74 75 13 13).

Nous vous souhaitons une bonne continuation,

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA BOUCEBCI DE L'HÔPITAL JEAN VERDIER

avenue du 14 juillet
Hôpital Jean Verdier - 1er étage
93140 BONDY

Tél : 01 48 95 59 33/51 77

Site web : chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve

Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h-13h et 14h-17h30. Mardi: 9h-13h et 16h00-19h00. Jeudi: 11h00-13h00 et 14h00-19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de 13 à 25 ans avec/sans entourage. En étroite collaboration avec la Maison des Adolescents Casita de l'hôpital Avicenne de Bobigny.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA CENTRE RABELAIS

70 rue Douy Delcupe
93100 MONTREUIL

Tél : 01 48 57 14 21

Site web : www.capasscite.fr

Secrétariat : Du Lundi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Vendredi jusqu'à 17h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous aux horaires d'ouverture du centre, en présentiel sur le centre ou en Visio via Doctolib

Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières - Téléconsultation possible sur le site de Doctolib

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- Réussir à arrêter de jouer.
- Se faire aider.