

Forums pour les joueurs

# AIDE ET BESOIN DE PARLER

Par emilien Posté le 03/06/2021 à 14h45

Bonjour à tous,

Je suis actuellement étudiant, j'ai 20 ANS.

Aujourd'hui est jour sombre pour moi ... les pertes s'enchaines et les dettes envers mes parents également .. Je n'arrive pas à arrêter de jouer au casino en ligne dans l'espoir de gagner puis de retirer ... Seul problème ? Je ne retire jamais et perd a chaque fois ...

J'ai vraiment besoin de parler a une personne ...

Merci pour votre lecture  
Bonne fin de journée

## 8 réponses

---

Moderateur - 03/06/2021 à 14h51

Bonjour Emilien,

Merci déjà d'oser venir en parler ici.

Je vous invite à contacter l'un de nos écoutants au téléphone ou par chat pour en parler en direct. L'appel est anonyme et confidentiel. Le numéro est le 09 74 75 13 13. Lorsque le chat est disponible une fenêtre pop-up apparaît.

Courage, nous sommes prêts à vous soutenir.

Cordialement,

le modérateur.

emilien - 03/06/2021 à 15h02

Est il possible de parler également avec un ancien Addict au jeux ?

Merci à vous

Moderateur - 03/06/2021 à 15h05

Je suis sûr que des membres de la communauté qui fréquente ce forum vont vous répondre

Nos écoutants sont des professionnels et non des addicts aux jeux.

Le modérateur.

Profil supprimé - 03/06/2021 à 18h27

Salut emilien

Je suis actuellement dans la même situation(j'ai 25 ans) , addict au casino en ligne, je viens à peine de recevoir mon salaire aujourd'hui et j'ai quasiment tout utilisé sur un craquage.

Même quand je suis en profit, je ne peux m'empêcher d'annuler mes retraits sans arrêt.

J'imagine que c'est autant difficile pour moi que pour toi d'en parler à nos proches proches pour être aidé (en grande partie par fierté)

Et à défaut d'être un "ancien addicé", je pense tout de même que l'on pourrait " s'entraider /soutenir" et partager nos expériences pour venir à bout de cette situation

Les auto exclusions des casinos en ligne, les " le mois prochain j'arrête.." ne servent absolument à rien,

Je pense que tout je joue sur la gestion des" pulsions soudaines" et le seul moyen d'y parvenir, c'est d'être compris par d'autres personnes et être encouragé.

N'hésite pas à me contacter, 2 esprits valent mieux qu'un pour trouver des solutions

Profil supprimé - 03/06/2021 à 20h15

Salut Emilien,

Ecoute j'ai arrêté de jouer il y a un mois. Je connais ta situation, je vais te donner mon exemple. Déjà tu es jeune! Donc il vaut mieux que ca t'arrive maintenant que dans 20 30 ans avec une famille.

La clé de la réussite est de parler de notre problème!

Est ce que tu as une bonne relation avec ta famille?

Est ce que tu as des amis?

De mon coté, j'ai eu un electrochoc, je pensais réussir a m'arreter tout seul, mais c impossible.  
Il faut faire les démarches:

- 1/ Te faire interdire de jeux par ANJ (démarche par le courrier électronique AR) cela va plus vite et même si tu te dis ça fait chier tu le fais

-2/ En parler à tes parents, ne pense pas que univers est rose, il faut le dire à tes parents, même cash "papa, maman, je suis devenu accro au jeu en ligne, casino etc...) et tu peux même faire la démarche d'arrêt de jeu avec eux.

-3/ En parler avec tes amis, les amis c bien dans les bons moments, mais surtout dans les mauvais!!!!

-4/ En parler avec un professionnel (la nouvelle loi Macron te rembourse des séances), au début je me suis dit fait chier d'aller voir un psy car j'ai pas de problème mais si, du coup je vais voir un addictologue.

A très vite je reste dispo sur le chat!

Mais dit toi: "Tu n'es pas le seul"

Chloe12 - 03/06/2021 à 21h47

Bonjour Emilien,

Venir ici pour parler de ton addiction est déjà une bonne chose. Tu as 20 ans, considère tes pertes comme une erreur de jeunesse...j'ai joué pendant qq années aux casinos en ligne et suis abstinente depuis plusieurs semaines maintenant. Je me sens beaucoup mieux, arrêter n'est pas facile mais crois moi, plus de stress.

Tu indiques avoir de l'argent à tes parents, sont-ils au courant de ton addiction ? Tu vis toujours chez eux ?

Pourquoi ne pas te séparer de ta CB ? Je te dis cela car j'ai failli craquer ce week-end et j'ai fait opposition sur ma CB que j'utilisais pour les jeux, c'est un peu radical mais maintenant plus de moyen de déposer. J'ai une autre carte mais je ne l'utiliserai pas sur les casinos en ligne.

Le chemin est long, difficile mais il est possible de s'en sortir ! Encore plus à ton âge

Bon courage !

Moderateur - 04/06/2021 à 07h43

Bonjour,

@la communauté : vous êtes formidables ! Merci pour vos réponses rapides à Emilien.

@Mikaa : bienvenue dans le forum et bravo pour la proposition que vous faites à Emilien. Vous avez raison. Quand on n'arrive pas à résoudre un problème seul il faut se faire aider. Outre l'entraide ici n'hésitez pas à faire la démarche de contacter des professionnels des addictions. Ils disposent d'outils thérapeutiques pour vous aider à reprendre le dessus. Les centres de référence en la matière sont les CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations y sont gratuites. Notre ligne d'écoute peut vous donner des adresses. Vous pouvez aussi en trouver dans notre rubrique "adresses utiles" qui se trouve dans la colonne de droite ci-contre, sous la carte de France.

@Emilien : vous voyez la communauté est au rendez-vous, n'hésitez pas à revenir discuter ici !

Bien cordialement à tous,

Le modérateur.

Profil supprimé - 04/06/2021 à 22h14

Bonjour émilien

Mais quelle force tu as !

A ton âge tu viens déjà sur ce site pour discuter de ton problème, c'est un énorme pas ! Bravo !

Saches déjà que tu n'es pas seul, et ce forum, cette communauté, peuvent partager avec toi

Nous sommes tous concernés donc nous pouvons nous comprendre

Surtout ne pas lâcher les échanges, on replonge très vite autrement ....

Et je pense aussi faire la démarche vers un addictologue car seule je vois bien que c'est très difficile

Plein de courage à toi!!!!!!

Moda