© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Pulsions

Par Profil supprimé Posté le 14/06/2021 à 09h39

Bonjour, j'ai 30 ans, je vis seul et ai peu d'amis (par choix), je suis actuellement aidé financièrement par l'AAH mais plus pour longtemps et d'ici quelques temps, je vais me retrouver sans ressource (ou avec le RSA).
Sachant que ces aides ne seront pas éternelles, j'ai voulu être dépendant financièrement et je me suis lancé il y a un an et demi dans les paris sportifs, d'abord sur des sites français bien connus puis sur un site belge conseillé par un contact. N'y connaissant rien, je me renseignais et tout..., je pariais sur à peu près n'importe quoi, finissant par me spécialiser dans le hockey sur glace (sport que j'ai découvert et dont je me suis passionné depuis), mais je me suis mis à perdre, avec une moyenne de trois cents euros par mois.
Le deuxième confinement a été terrible, puisqu'en novembre, j'ai tenté les casinos en ligne, j'ai perdu des centaines d'euros en huit jours, passant des nuits entières à jouer, comme jamais auparavant.
Tout en continuant les paris sportifs.
Ma mère connaissant mon addiction m'a prêtée plusieurs fois de l'argent... que je perdais mais je la remboursais quand je touchais mes aides.

J'ai arrêté les paris sportifs depuis deux mois, mais depuis huit jours j'ai repris les casinos en ligne, partant de cent euros et jouant beaucoup, j'ai gagné des centaines d'euros, c'était si facile mais ne sachant me contrôler, je finis Toujours par perdre. J'ai perdu 500 euros depuis une semaine, j'en ai toujours envie c'est terrible alors que dans 3 semaines je n'aurais plus mes aides et que j'ai besoin de 800 euros par mois pour vivre (minimum).

J'aimerais tant arrêter, j'essaye de me contrôler, mais ce sont comme des pulsions, j'en ai toujours envie.

Je ne peux en parler à personne, même pas à ma mère parce que je ne veux Plus la décevoir. Merci de pas me juger s'il vous plait.

11 réponses

Profil supprimé - 14/06/2021 à 18h18

Bonjour Derrick!

Ecoute je te juge pas car j'ai été dans la meme situation cela va faire plus de 2 mois que j'ai arreté et je n'ai plus envie de jouer.

Déja il faut que tu fasses arreter de jeux. J'ai essayé de m'arreter tt seul, sans m'interdire car je me suis dit tkt tu vas y arriver! Eh ben non! L'arret de jeux est vraiment la premiére des choses a faire

Ensuite, il faut que tu en parles c la meilleure solution et aprés cela calme ton envie de jouer.

N'hesite pas a en reparler a ta mére, j'ai été dans la meme situation, la confiance reviendra dans le temps avec des actes. Pourquoi ne pas lui donner accés a tes comptes pour verifier que tu ne joueras plus?

Tu peux en parler a une addictologue et a tes amis.

Personnalement je continue a aller voir mon addictologue tous les 15 jours car ca me fait du bien

Chloe12 - 14/06/2021 à 21h33

Bonjour Derrick,
Tout d'abord sache qu'ici on ne juge personne, nous sommes tous ou avons tous été des joueurs compulsifs. Nous savons à quel point il est difficile de s'en sortir. Le seul Conseil que je puisse te donner c'est d'en parler à qq1. Peut-être qu exprimer ton addiction t'aidera à t'en sortir.
Comme tu le dis, dans qq semaines tu n'auras plus d'aides, il faut vraiment que tu gardes cela en tête pr t'aider à arrêter de jouer. J'ai moi même bcp joué au casino en ligne et je sais à quel point c'est addictif.

Bon courage !

Profil supprimé - 16/06/2021 à 13h00

Merci pour vos messages de soutien. J'en suis à 800 euros de perte ce mois-ci et c'est seulement, cette nuit, que ma banque m'a bloquée car visiblement j'ai dépassé le prélèvement maximum autorisé sur une semaine, ça m'a paralysé, car sinon j'aurais rempilé et je me suis dis que comme la banque me bloque, autant que je me bloque moi-même.
J'ai fais ce que j'avais envie de faire depuis quelques temps : supprimer mes comptes sur Betclic, Winamax (je sais pas si on peut dire le nom de sites ici mais bon), me suis mis définitivement en interdiction de jeux sur le site de casino en ligne sur lequel j'ai perdu 800 euros en 9 jours. Mais je sais qu'il y a encore plein d'autres sites...

J'en ai parlé frontalement à ma mère hier, bien sur sans lui dire la somme que j'ai perdu et elle s'inquiète logiquement du fait que je vais me retrouver dans la merde (désolé du terme), d'autant que demain je suis convoqué à la mdph pour un rendez-vous avec une psy et je sais que je vais me faire démolir car je n'ai jamais fais de suivi psy pour mes troubles anxio-dépressifs ces dernières années, en dépit de ce que ma médecin traitant avait encouragé.
Donc je ne vais sans doute plus toucher l'AAH. Et désormais je suis à peine en positif sur mon compte bancaire.

J'ai aussi fais un mini-prêt il y a une semaine que je vais devoir rembourser ces six prochains mois. Mais je ne m'apitoie pas sur mon sort, je sais que j'ai merdé. Ma mère m'as dit qu'au moins j'ai conscience de mon addiction et de mes erreurs mais ce n'est pas parce que j'en ai conscience, que cela me fera totalement arrêter. Je suis quelqu'un d'autodestructeur.

Profil supprimé - 16/06/2021 à 14h01

Bonjour Derrick,

Il est difficile d'en parler a sa famille mais bravo pour lui avoir dit, c un grand pas

Ensuite en as tu parler a tes amis? Les amis sont la dans les bons moments mais aussi dans les mauvais

De plus, un psy n'est pas pour te demolir, mais pour te redonner du courage, trouver d'ou viens le commencement de tes pulsions.

Tu peux aussi voir un addictologue spécialisé ca aide beaucoup

Profil supprimé - 16/06/2021 à 19h40

Merci de ta réponse. Comme je l'ai précisé dans mon premier message, j'ai très peu d'amis, en fait c'est plus des connaissances que des amis, je suis quelqu'un de très solitaire. Mes connaissances sont des gens avec lesquels j'échange ponctuellement sur Internet depuis des années. J'en ai parlé un peu l'autre jour avec un ado de 15 ans qui est déjà accro (du fait que son oncle fait des paris), qui me comprends.
Comme dit ma mère : "Il faut passer par des choses pour les comprendre.".
Quand à la psy que je vais voir demain : je sais qu'elle va me démolir, car je dois la voir pour qu'elle fasse un rapport pour mon éventuel (ou non) renouvellement d'AAH et je sais que même si elle me connait pas : elle me soutiendra pas, qu'importe ce que je lui dirais, puisqu'encore, j'aurais du selon ma médecin traitant aller voir un(e) psy depuis quatre ans, ce que je n'ai Jamais fais. Donc, je vais me retrouver sans moyen et mes pertes en jeux n'ont pas arrangés - et c'est un euphémisme - les choses...

Profil supprimé - 17/06/2021 à 12h55

J'écris simplement ce message pour dire, que contrairement à ce que je pensais, la psy de la mdph que j'ai vu, s'est montrée extrêmement humaine envers moi, je lui ai parlée de mon addiction aux jeux, elle ne m'as Pas jugée et a même cherchée sur Internet si dans ma ville il y a des réunions de joueurs anonymes et m'a notée une adresse avec un numéro de téléphone en me conseillant d'y aller. Et elle me soutient pour mes droits donc mon aah est renouvelée pour deux ans. Je suis vraiment soulagé.

Chloe12 - 17/06/2021 à 22h38

Bonjour Derrick,

C'est une super nouvelle, tu dois être soulagé. Non seulement ton rdv s'est super bien passé et en plus ton allocation est prolongée, c'est super.
Maintenant, il faut suivre les conseils de ta psy et prendre les choses en main pr te sortir de cette mauvaise passe.
La route est longue et semée d'embûches mais il est possible de s'en sortir.

Bon courage à toi, bon courage à nous tous.

Profil supprimé - 18/06/2021 à 06h23

Bonjour à tous . Je suis valentin j’ai 28 ans en couple un emploi stable je viens ici expliquer mon problème. J’ai depuis l’âge de mes 19 ans une addiction uniquement en jeu de grattage notamment sur les mots croisés . J’ai perdu énormément d’argent avec les jeux depuis 1 ans cela va bien pour moi que se soit professionnel ou vie de couple. Malheureusement je continue de gratter mais beaucoup moins. Hier par exemple j’ai dépenser 250 euros sur une pulsion . Pourtant je n’ai pas besoin d’argent mon salaire me suffit largement je mets de

l’argent de côté j’ai des projets . Mon addiction est bizarre car je ne pense pas aux jeux h24 , je peux parfois rien acheter pendant plus de 15 jours sans aucuns manque. En réalité je pense que mon problème est que j’ai une addiction en argent. Je suis sans cesse en train de faire mes
Comptes , calculer mon budget par jour etc je sais que cela est pesant pour moi mais surtout ma
Conjointe, néanmoins je suis dit toujours la vérité
Je n’ai pas honte de reconnaître mon addiction et mes torts
Aujourd’hui j’aimerais vos avis , savoir ce que je pourrai faire .

Profil supprimé - 20/06/2021 à 14h33

Tres bonne nouvelle!!!!
On a tous le droite a une seconde chance!
Essaye de t'ouvrir un peu plus aux autres, est ce que tu fais des activités?
Malheuresement cette expérience nous rendras plus fort plus tard, il vaut mieux que cela nous arrive maintenant que plus tard a 50 ans par exemple

Profil supprimé - 25/06/2021 à 18h50

Bonjour

Nous avons tous la même problématique à différents degrés…. Je suis addict, dépendante aux jeux en ligne… beaucoup de dépôts, jusqu’à 1000€ a 4000€ par mois, ça me déprime rien que de l écrire… tout y ai passé économies, emprunt à la famille et amies(avec faux prétexte)

J ai la volonté d arrêter mais quand la pulsion revient, je pense être dans la maîtrise en me disant qu un dépôt de 100€! Et vous connaissez la suite… l envie de se refaire, l excitation, l adrénaline et la spirale du jeu, du bruit.
Bref, une fois que l on sort du jeu, il est 3h du matin, ruiné, culpabilité, agressivité…

J aimerais vraiment m en sortir et échanger et pourquoi s encourager mutuellement, si ça vous dit ?

Bon courage a vous tous

Chloe12 - 28/06/2021 à 07h24

Bonjour et bienvenue Arome,
Effectivement, comme tu le dis,nous avons tous la mm problématique...ce qu'il faut surtout maintenant c'est trouver la force de s'en sortir. En as tu parlé à ton entourage ? Cela est dur mais peut tellement t'aider. Ne plus être seule face à ton addiction !
Nous connaissons tous cette adrenaline malheureusement et cette envie de se refaire. Ce qu'il faut c'est apprendre à résister à ce fameux premier dépôt qui fait tt basculer.

Je te souhaite plein de courage et te dis à bientôt.