

Forums pour les joueurs

# Addiction

Par Profil supprimé Posté le 17/06/2021 à 09h01

Bonjour voilà je me présente je m'appel Valentin j'ai 29 ans, je vai allé droit au but depuis que je me suis séparé de la mère de mon fils et que je suis retourné vivre chez ma mère depuis 2016 je pense avoir une addiction au jeu à gratter. Je ne demande pas d'argent pour jouer mais dès que j'ai ma paie ou des primes ou des gratifications sans limite et me remet de la gratter sans que la facture soit passée ou les mensualités de crédit du coup je suis dans la merde financièrement je ne sais pas comment me faire aider je perd pied pourtant je me dis faut pas que j'achète des jeux j'essaie de me punir mais à la fin c'est plus fort que moi je suis obligé d'y aller si quelqu'un peut m'aider merci cordialement Valentin

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 20/06/2021 à 14h36

Salut Remi,

Écoute j'ai arrêté de jouer il y a un peu plus de deux mois. Je connais ta situation, je vais te donner mon exemple.

La clé de la réussite est de parler de notre problème!

Est-ce que tu as une bonne relation avec ta famille?

Est-ce que tu as des amis?

De mon côté, j'ai eu un électrochoc, je pensais réussir à m'arrêter tout seul, mais c'est impossible.

Il faut faire les démarches:

- Te faire interdire de jeux par ANJ (démarche par le courrier électronique AR) cela va plus vite et même si tu te dis ça fait chier tu le fais

- En parler avec tes amis, les amis c'est bien dans les bons moments, mais surtout dans les mauvais!!!!

- En parler avec un professionnel (la nouvelle loi Macron te rembourse des séances), au début je me suis dit fait chier d'aller voir un psy car j'ai pas de problème mais si, du coup je vais voir une addictologue. Sinon tu as des centres gratuits mais overbooker

A très vite je reste dispo sur le chat!

Mais dit toi: "Tu n'es pas le seul"

