© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Les jeux me grignotent peu à peu ...

Par Profil supprimé Posté le 23/06/2021 à 17h54

Bonjour à tous,

Voilà j’ai 24 ans et accroc aux jeux d’argent depuis environ 3 ans notamment les paris hippiques et jeux de grattage. Chaque mois je fini en découvert sur mon compte en banque, presque tout mon salaire y passe. Je suis étudiant en Master en alternance et je touche environ 1200€ par mois. J’ai pris l’habitude de me poser au café et de jouer des que j’ai un moment libre, il y a plusieurs choses qui m’attire : l’ambiance du bar, l’excitation du jeux...
Il m’arrive de sortir du bar en ayant dépensé plus de 150€, même ce que je gagne je les reperds pourtant j’essaye de me dire de ne pas les jouer mais c’est plus fort que moi c’est une vrai drogue! Mon entourage s’en ai rendu compte, j’ai l’impression que ça ne finira jamais.. je dépense des sommes phénoménales dans les jeux et quand je fais mes courses je fais tout pour réduire la facture en prenant des articles premiers prix ça n’a aucunes logiques. Aussi, je fois de l’argent pour mon loyer, edf, l’assurance de m’a voiture environ 2000€

Je veux en finir...

Je me fait suivre par un addictologue et j’ai réussi à arrêté de jouer pendant 1 semaine mais je viens d’en replonger depuis 2 jours et j’y ai laisser 300€ environ..

1 réponse

---

dav19 - 24/06/2021 à 07h58

Bonjour Laskay,

Je connais tellement bien ce sentiment d'étre dans un bar, de boire sa biere et de jouer jusqu'a en oublier ses dépenses et ses problèmes du quotidien.
Le jeu dans ces moments là est à la fois une addiction et une fuite. Un envie de se mettre dans sa bulle et d'espèrer que le gros lot arrive. Peu importe combien on gagne finalement, l'envie est de jouer encore et encore.

Vous etes encore jeune et je vous conseille vraiment de continuer vos démarches pour mettre un terme à votre pratique de jeu. Ca ne vous apportera rien de bon. Ca vous éloignera de vos amis, ca créera des problèmes avec votre famille et votre fiancé et ca vous nuira et sur votre santé et sur votre travail.
Je sais tout cela car je suis passé par là.

Il faut identifier ce qui vous pousse à jouer et résoudre le problème en en parlant à un psy ou un cspa près de chez vous.