Cet été vous n'êtes pas seul(e) : nos services restent ouverts

Tout l’été nos services restent ouverts sans modification d’horaires

L’été de nombreux professionnels sont en vacances et les services de soins sont parfois moins accessibles. L’été est une période où il peut être difficile de résister à la tentation de jouer à des jeux d’argent. L’été on se sent parfois un peu seul(e) face à ses problèmes.

- Vous avez besoin d’en parler ?
- Vous avez besoin d’une information ?
- Vous avez besoin d’une adresse ?

Pour vous ou pour un proche :

- **Appelez-nous** au 09 74 75 13 13, appel anonyme non surtaxé 7j/7 de 8h à 2h
- **Chattez** avec l’un de nos écoutants 7J/7 entre 8h et Minuit. Lorsqu’un écoutant est disponible pour chatter une fenêtre pop-up s’ouvre sur le site
- **Posez vos questions** à notre équipe de rédacteurs dans « Vos Questions/nos Réponses ». Vous obtenez une réponse sous 48h.
- **Participez** aux forums d’entraide.