© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Dependance au jeu smartphone

Par Profil supprimé Posté le 07/07/2021 à 07h47

Bonjour,

Je suis dependant à un jeu smartphone depuis 2017. Ce jeu est un « pay to win » . En 2017, mes depenses etaient de 5 euros à 20 euros tous les 3 mois. Depuis 2019 elles ont augmenté progressivement mais considerablement. Actuellement je peux depenser de 150 à 500 euros tous les 2 mois. J’ai un bon salaire ce qui me permet de ne pas avoir de soucis d’argent, mais je suis conscient de ma dependance et aimerais en etre libéré. J’ai essayé seul, en arretant le jeu 3 mois, mais j’ai repris de plus belle debut 2021. J’ai une famille, je voudrais agir avant que ça ne se repercute sur eux. Qui puis-je contacter? J’habite l’ile de la reunion.merci

1 réponse

Moderateur - 07/07/2021 à 08h33

Bonjour Hermes,

Vous prenez conscience de votre difficulté avec ce jeu de smartphone au bon moment ; avant d'en subir des conséquences trop graves.

A la Réunion, il existe des lieux d'aide pour les personnes qui sont en difficulté avec le jeu d'argent ou avec d'autres addictions. Ce sont les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie. On les appelle les CSAPA. https://urlz.fr/g50Y

- différents professionnels travaillent dans les CSAPA : des psychologues, des médecins, des infirmiers et infirmières, des assistants ou assistantes sociales. Ainsi vous pourrez être reçu et accompagné sur l'ensemble de vos difficultés

- au départ, vous ferez le point sur vos habitudes de jeu et pourrez voir avec le professionnel qui vous recevra, ce qui est le plus adapté dans votre situation

- par la suite vous rencontrerez régulièrement la personne qui vous suivra pour échanger sur votre évolution.

- cet accompagnement peut durer quelques séances ou s'étendre sur une durée plus longue selon ce que vous souhaitez

Pour trouver ces lieux, suivez ce lien et entrez la localité qui vous intéresse dans le champ de recherche : https://www.joueurs-info-service....)/-21.115141/(address)//(country)/RE

En complément de cette démarche, si vous le souhaitez, vous pouvez échanger avec des joueurs sur ce forum. Il existe par exemple, une discussion qui rassemble des joueurs qui ont arrêté le jeu et des joueurs en cours d'arrêt qui se soutiennent mutuellement https://urlz.fr/g510

Dans les moments difficiles où l'envie de jouer est forte, vous pouvez également contacter Joueurs info service par téléphone, tous les jours de 8h à 2h du matin (heure de métropole) ou chatter avec un ou une professionnelle sur www.joueurs-info -service.fr

Nous vous souhaitons bon courage dans votre démarche

A bientôt Hermes

la modératrice