© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment sortir définitivement des casinos en ligne?

Par Profil supprimé Postée le 19/09/2021 15:41

> Bonsoir à tous, j ai 19 ans et cela fait 6 mois que ça dure et honnêtement j en peux plus, j ai commencé avec des mises de 25 ou 50 maximum et au fur et à mesure ça a monté encore et encore. J ai eu la force de bloquer la majorité des casinos en ligne de mon pays mais d'autres casinos comme Stake ou Gamdom m'ont attiré. J'ai réussi à quitter Gamdom mais stake non. Aujourd'hui je suis passé de 100 à 3000 sur Stake, j'étais tlmt heureux car la chance était enfin de retour et je me suis dis que j allais continuer un peu, je tombe à 2000 en l'espace de 20min, je force pour me refaire et je perd tout. Quand je pense à ce que j aurais pu faire avec ses 3000, cela me détruit, je suis vraiment triste et dégoûté par moi même, POURQUOI JE N'ARRIVAIS PAS À ARRÊTER. Je n'ai jamais été sur un forum de ce type mais cette fois je le sens, j ai besoin d aide, je n en ai jamais parlé à personnes mais cette fois je veux sortir ça de ma vie, je veux supprimer tout ça de mes pensées et mon quotidien, je veux retrouver une vie saine. Donc je vous le demande, comment faire ?

Mise en ligne le 21/09/2021

Bonjour,

C’est très positif d’être venu vers notre service pour trouver de l’aide. L’addiction aux jeux d’argent et de hasard peut effectivement, au-delà des sommes jouées, occuper une place importante dans les pensées de façon quotidienne.

Parfois, se faire interdire sur certains sites ne suffit pas à arrêter ce mécanisme et le désir de jouer reste présent. C’était néanmoins important d’avoir essayé cette démarche pour tenter de vous protéger, cela vous permet de mieux connaitre votre fonctionnement.

Il vous est tout à fait possible d’être aidé par des professionnels du champ de l’addictologie. Ces derniers connaissent bien les mécanismes du jeu excessif tel que le « besoin de se refaire », la perte de maitrise des sommes jouées.

Si vous souhaitez être accompagné en Suisse, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées vers une ligne locale.

En France, il existe des structures nommées Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil est gratuit et confidentiel, sans jugement de la part des professionnels. Les équipes sont généralement constituées de médecin addictologue, psychologue, infirmier…

Vous trouverez également en fin de réponse des coordonnées de CSAPA dans votre périmètre géographique.

Nous valorisons votre démarche visant à sortir de ce fonctionnement.

Avec tout nos encouragements pour trouver l'aide dont vous avez besoin actuellement, et si vous le souhaitez, en attendant un rendez-vous, n'hésitez pas à nous joindre sur la ligne Joueurs info service au 09 74 75 13 13, un écoutant prendra le temps nécessaire avec vous.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structure

---

CSAPA APRETO ANNEMASSE

61, rue du Château-Rouge
74106 ANNEMASSE

Tél : 04 50 38 23 81
Site web : www.apreto.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : A Vétraz-Monthoux, 2 rue Pierre et Marie Curie, à la Maison des

Adolescents, mercredi de 14h à 20h et vendredi de 16h à 20h A Saint-Julien-en-Genevois, 3 rue du Jura, à la Maison Intergénér. de l'Enfance et de la Famille Lundi et jeudi de 17h à 20h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Site d'aide pour Joueur excessif Suisse
- Comment bloquer les casinos en ligne?