

Vos questions / nos réponses

# Comment faites-vous pour arreter a jouer?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/09/2021 10:37

Comment faites-vous pour n'est pas ouvrir des sites web, qui s'affichent tout le temps comme <https://privatecasinos.com/fr-ca/> et qui vous proposent des bonus?

---

**Mise en ligne le 22/09/2021**

Bonjour,

Nous imaginons bien combien il puisse être difficile de résister face aux sollicitations récurrentes et insistantes des sites de jeux en ligne.

Dans un premier temps, nous vous conseillons donc d'essayer d'installer des bloqueurs de publicité sur votre navigateur pour réduire la fréquence de ces messages. Il en existe plusieurs qui sont gratuits et très efficaces.

Vous pouvez d'ailleurs aussi essayer de changer de navigateur (plutôt que google chrome, mozilla, safari, etc.) car ces derniers récoltent vos informations personnelles et les stockent dans ce qu'on appelle le "cache".

Elles peuvent ensuite être vendus à des sites marchands qui s'en servent pour envoyer des publicités, bonus personnalisés, etc. Il existe des navigateurs moins connus et tout aussi performants qui protègent d'avantage vos données personnelles.

Aussi et en complément, vous pouvez utiliser la "navigation privée" ou interdire l'apparition de fenêtre dites "pop-up" directement dans le menu de votre navigateur.

Si besoin, vous trouverez facilement des tutoriels sur internet pour toutes ces manipulations plutôt simples à exécuter.

Si le problème persiste, sachez qu'il existe aussi des solutions d'aide dans des lieux spécialisés en addictologie où il est possible de rencontrer des professionnels gratuitement et dans la confidentialité.

Aussi, pour obtenir des conseils d'autres joueurs ou ex joueurs, nous vous invitons également à poster votre message sur nos forums. Nous vous joignons un lien qui vous redirigera vers la page en fin de réponse.

N'hésitez pas à nous recontacter pour plus d'informations ou de précisions. Nous sommes joignables par téléphone tous les jours de 08h à 02h et sur le tchat de 08h à 00h.

Bon courage à vous,

Bonne journée,

---

**En savoir plus :**

- [Forums Joueurs info service](#)