

# Je n'arrive pas à m'en sortir

Par Profil supprimé Posté le 07/10/2021 à 13h31

Bonjour,

Je suis addict depuis maintenant 5 ans je pense. Depuis décembre je me fais suivre dans un centre. Il y a eu du mieux, et du pire j'ai tenté d'en finir c'est allé très loin j'ai fait du mal à tous mes proches ( sachant que j'ai deux enfants en bas âges)...

Bref je n'arrive pas à arrêter La je ne sais pas comment m'en sortir, j'ai jouer hier et avant hier je ne suis d'ailleurs pas allé à mon rdv au centre hier et sans les prévenir je ne fais jamais ça je me déteste. Je vais en être à 800 e de découvert je pense. Ma mère a procuration sur mes compte depuis un voyage à l'étranger elle voit ce qui se passe sur mon compte ( elle est au courant de mon addiction et m'a déjà pardonné beaucoup trop de fois ) pour qu'elle m'en veuille moins je lui ai menti en inventant un gros mensonge comme quoi on avait piraté mon compte pour justifier les sommes misés. Au fond je sais qu'elle sait que je ment mais je ne pourrais la lui dire la vérité j'ai trop honte d'avoir menti il va falloir aussi que j'en parle à mon compagnon pour lui expliquer pourquoi on ne va plus voir ma mère... Je n'en suis qu'à 63e de découvert aujourd'hui c'est demain que tout sera prélevé. Je ne peux plus revenir en arrière sur mon mensonge ... Je ne sais pas comment je vais m'en sortir financièrement. J'ai besoin de parler ...

## 3 réponses

---

dav19 - 07/10/2021 à 15h02

Bonjour Alf,

Déjà voyons le bon coté des choses : tu as 2 enfants et une mère très gentille qui t'aide, ce n'est déjà pas donné à tout le monde. Ca serait dommage de mettre fin à ses jours, surtout qu'il existe des moyens de s'en sortir.

Par ailleurs ton découvert n'est pas dément, certains joueurs en sont à des milliers d'euros de découvert voir des dossiers de surendettements en banque de France.

Néanmoins tu as raison de te faire soigner et je t'encourage à continuer; Moi aussi je suis passé par là et j'ai aussi raté des RDVS de soin parce que j'avais merdé la veille et que je considérais que j'étais irrécupérable.

A quel jeu joues tu ? As-tu identifié les causes qui te poussaient à jouer ?

Je suis dispo pour t'aider.

Chloe12 - 08/10/2021 à 16h41

Bonjour et bienvenue Alf,

Tout d'abord, regardons le point positif...tu te fais suivre donc tu as conscience d'avoir un problème d'addiction. Sache que c'est un grand pas. Bcp imagine être plus forts que le jeu.

Il faut avancer à ton rythme, peut être que tt arrêter d'un coup est trop violent. Fixe toi des objectifs pr réduire petit à petit tes sessions de jeu.

Crois moi, on peut s'en sortir.

Tu as deux enfants, épargne pr eux l'argent que tu jouerais, c'est peut être une solution.

Dispo qd tu le souhaites.

Bon courage !

Profil supprimé - 19/10/2021 à 18h41

Désolé je n'ai pas vu vos messages je n'ai pas eu de notifications.

Merci pour vos réponses!

J'ai laissé mes intentions de mettre fin à mes jours de côté car je sais que ça fera plus de mal à mon entourage que le mal que je fais déjà ... Et je sais qu'il faut que j'assume ce que j'ai fait mais ça fait super mal.

Je laisse tomber le centre, qui je pense ne m'aidait pas plus que ça. Je vais aller voir une psychologue addictologue, point négatif ce n'est pas gratuit ... Mais si j'arrive à me mettre dans des situations comme celles là je suis sûr que je peux dépenser 50e par mois pour me faire soigner.

Alors non c'est pas des gros découvert mais c'est car au bout d'un moment ma carte se bloque et je ne peux plus l'utiliser. Et 300e par ci, 500e par la... Je pense que je dois au moins 2000e à ma famille ( pour moi c'est déjà énorme ).

Bref la dernière fois on m'a aidé à combler mon découvert qui était finalement de 600e. On m'a prêté 500.

Donc 100e de découvert+ l'essence + le médecin j'arrive à 257e de découvert et reçois un message de la banque me demandant de régulariser la situation avant ce soir 20h. Je ne trouve pas de solution, je n'ai plus rien. Alors je joue en me disant que je suis sûr que je vais gagner, oui j'ai gagné 1000e ! Mais c'était un nouveau site alors le temps que les documents se valident tout ça je rejoue en me disant si je suis monté a tant je peux encore plus, bas non... Je suis descendu à 300, heureusement j'ai eu une once de lucidité et les retire ! Mais ils disparaissent et je dois attendre la réponse du service financier pour savoir où ils sont passé. Alors comme j'ai besoin d'argent je joue et joue et rejoue... Grosse bêtise je passe de 257 à 600e de découvert ... Je me déteste d'être comme ça ... J'ai envoyé un mail à la banque en disant que je ne pourrais cette fois pas combler mon découvert, que je veux que ma carte soit bloquée et demande un prêt ... Mon conjoint entre temps me prête encore 300e car sinon j'allais payer vraiment beaucoup de frais... Donc je vais avoir un découvert la d'environ 300e ... Je ne sais même pas si la banque va me les prêter... Je dois déjà de l'argent à tellement de monde ... J'ai tellement envie d'être quelqu'un de normal, avec de l'argent de côté tout ça ...