3114 : numéro national de prévention du suicide

Depuis le 1er octobre le 3114 est entré en fonctionnement. Ce numéro national de prévention du suicide est gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7, 24h sur 24.

Toute personne ayant des idées ou des envies de suicide peut appeler ce numéro et bénéficiera d'une prise en charge sanitaire. Les répondants sont des professionnels de soins formés à l'écoute, l'évaluation, l'orientation et l'intervention pour prévenir la crise suicidaire.

Les joueurs qui ont un problème de jeu sont exposés au risque suicidaire. Les difficultés financières, la préoccupation permanente pour le jeu, l'appauvrissement des relations sociales, les difficultés professionnelles peuvent créer une accumulation d'obstacles conduisant à la dévalorisation de soi, à la dépression, au désespoir et aux idées suicidaires.

Mais la dépendance au jeu repose sur de nombreux mécanismes dont vous n'êtes pas responsable. Gardez espoir, faites appel à des professionnels pour être aidé :

- Si vous avez des idées suicidaires n'hésitez pas désormais à appeler le **3114.** Vous pouvez également consulter le site internet 3114.fr
- Il existe des solutions pour vos problèmes de jeu : appelez notre ligne Joueurs info service pour en parler au **09 74 75 13 13** (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h)

Articles en lien :

Les conséquences du jeu problématique pour le joueur

Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire